

CATALOGUE DES FORMATIONS INTER ET INTRA ENTREPRISES

MANAGEMENT - SOFT SKILLS - RH - COMMUNICATION



« **UNE ENTREPRISE SEREINE EST UNE
ENTREPRISE PÉRENNE.**

TANIA LAFORE

CRÉATRICE ET DIRECTRICE
DU CENTRE DE FORMATION RÉA-ACTIVE



SOMMAIRE



R A-ENTREPRISE

QUI SOMMES-NOUS ?	PAGE 4
-------------------------	--------

INTRA ENTREPRISE

DES SOLUTIONS SUR MESURE	PAGE 9
EXEMPLES DE FORMATION INTRA	
COMMUNICATION EFFICIENTE	PAGE 11
G�ERER L'AGRESSIVITÉ ET LES CONFLITS	PAGE 12
RENFORCER LA CONFIANCE, L'ESTIME DE SOI	PAGE 13
LA GESTION DES ÉMOTIONS	PAGE 14
LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC	PAGE 15
LES BASES DU MANAGEMENT	PAGE 16
LE RECRUTEMENT	PAGE 17
LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL	PAGE 18
ANALYSE TRANSACTIONNELLE	PAGE 19
D'AUTRES THÈMES SUR MESURE	PAGE 20

INTER ENTREPRISE

DES OPPORTUNITÉS POUR VOS COLLABORATEURS	PAGE 23
LA PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE	PAGE 24
BASES PNL EN PRÉSENTIEL	PAGE 26
LA COHÉRENCE CARDIAQUE	PAGE 27
L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE	PAGE 28
L'AUTOHYPNOSE	PAGE 30
LA GESTION DES CONFLITS	PAGE 31
CURSUS MANAGER L'EFFICACITÉ COLLECTIVE	PAGE 32

L'ÉQUIPE R A-ACTIVE

LES INTERVENANTS	PAGE 37
L'ÉQUIPE R�A	PAGE 40
COORDONNÉES ET INSCRIPTIONS	PAGE 41

RÉA-FORMACTION EST UN CENTRE DE FORMATION DÉDIÉ AU DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL, SPÉCIALISÉ DANS LES MÉTIERS DE L'ACCOMPAGNEMENT. IL PROPOSE DES FORMATIONS DÉDIÉES AUX MÉTIERS DE L'ENTREPRISE POUR GAGNER EN SAVOIR-FAIRE, SAVOIR-ÊTRE, ET SAVOIR-VIVRE POUR PLUS D'EFFICACITÉ. NOTRE CENTRE SE TROUVE À 30 MINUTES DE GENÈVE, ET À 1H DE LYON, TOUT PRÈS D'ANNECY.

LE CENTRE RÉA-FORMACTION

ENTITÉ RÉA-ACTIVE



L'entité **Réa-Active** est une référence dans la formation professionnelle dans les domaines de la **Programmation Neuro-Linguistique (PNL)**, de l'**hypnose** et du **coaching**.

ENTITÉ RÉA-ENTREPRISE



L'entité Réa-Entreprise propose des formations dédiées aux métiers de l'entreprise pour gagner en **savoir-faire**, **savoir-être**, et **savoir-vivre** pour plus d'efficacité.

ENTREPRISES ET SALARIÉS :

LA FORMATION PROFESSIONNELLE EST UN DROIT, UN DEVOIR, ET UNE OPPORTUNITÉ.

La **formation professionnelle** améliore les **compétences techniques, relationnelles** et **émotionnelles** et augmente également l'efficacité et le bien-être au travail. Ces compétences permettent notamment la prévention des **risques psycho-sociaux**, prévention obligatoire pour les entreprises françaises. En outre, la qualité de la collaboration contribue à accroître la **productivité**, l'engagement et la fidélité des employés à tous les niveaux hiérarchiques.

RÉA-ENTREPRISE - VISION GLOBALE

FORMATIONS INTER

Communication et émotions

- Les bases PNL
- L'analyse transactionnelle niveaux 1 et 2
- La gestion des conflits
- La cohérence cardiaque
- L'autohypnose

Développement professionnel

- Cursus Manager l'efficacité collective (certifiant)

FORMATIONS INTRA

SUR-MESURE

Quelques exemples :

- La communication
- L'analyse transactionnelle niveaux 1 et 2
- Les bases du management
- La prise de parole en public
- Le recrutement
- La cohésion d'équipe

CONFÉRENCES

SUR-MESURE

Quelque exemples :

- Mieux se comprendre
- Gérer son stress au quotidien
- La puissance du mental



ILS NOUS FONT CONFIANCE

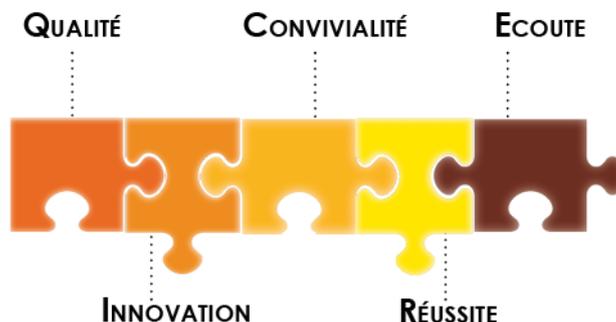
Réa-FormAction accompagne les **entreprises** dans leur démarche de formation professionnelle sous son entité Réa-Entreprise depuis 14 ans.

Notre vocation est d'améliorer la qualité de vie, le bien-être et la performance de nos stagiaires. Pour cela, nous intervenons auprès des indépendants, TPE, PME et grands groupes sur toute la France.

Découvrez ceux qui nous font confiance :



Nos VALEURS



LA QUALITÉ

Plus qu'une démarche, la **qualité** est la préoccupation quotidienne de Tania Lafore et de son équipe.

Les intervenants du centre de formation sont tous des **experts** dans leur domaine.

L'organisme est certifié **Qualiopi** dans différents domaines. Cette validation « qualité » vous assure le sérieux du centre sur le plan pédagogique, organisationnel et réglementaire.



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie: Actions de formation

L'INNOVATION

Réa-Active a mis au point des «**programmes d'application pédagogique**» en ligne en PNL et en hypnose pour vous permettre d'intégrer sur le long terme les formations.

Ces programmes vous permettent d'appliquer les enseignements appris pendant votre formation pour que les connaissances se transforment en **compétences**.

Possibilité de créer un programme sur-mesure pour les entreprises.

LA CONVIVIALITÉ

Nous vous accueillons dans un cadre chaleureux, et nous veillons à l'**ambiance** lors des formations.

La dynamique de groupe est essentielle !

Chaque apprenant doit se sentir accueilli et pris en compte à titre individuel.

La **bienveillance**, la **confidentialité** et le **non-jugement** sont les règles de base établies lors de chaque stage.

L'ÉCOUTE ET LA PERSONNALISATION

Les **stagiaires** du centre de formation Réa-Active sont connus et reconnus ! Ils sont pris en compte dans leurs différences.

LA RÉUSSITE

Pour accompagner les stagiaires vers la **réussite**, Réa-Active propose des adaptations pour le financement des formations.

FORMATIONS INTRA

FORMATIONS EN INTRA : DES SOLUTIONS SUR MESURE POUR LES BESOINS SPÉCIFIQUES DE VOS COLLABORATEURS

Qu'est-ce qu'une Formation Intra-Entreprise ?

Les **formations intra-entreprise** sont des programmes de développement conçus exclusivement pour vos collaborateurs. **Ces formations sont entièrement personnalisables pour répondre aux besoins spécifiques de vos équipes.**

Avantages des Formations Intra-Entreprise :

- **Personnalisation Complète** : Contenu adapté aux besoins spécifiques de votre équipe ;
- **Flexibilité** : Dates, horaires et durée définis selon vos contraintes ;
- **Cohésion d'Équipe** : Renforcement des liens et amélioration de la collaboration entre collègues.

Notre **équipe d'intervenants**, experts dans leurs domaines respectifs, vous accompagne pour créer des **parcours de formation** adaptés à vos **objectifs**.



Que ce soit pour **développer de nouvelles compétences, renforcer l'expertise** de vos équipes ou relever des **défis** spécifiques, nous sommes à l'écoute de vos attentes.

Ensemble, construisons la formation qui fera grandir votre entreprise !

Nous proposons une multitude de formations intra-entreprise couvrant tous les **domaines essentiels** à votre croissance. Si nos thématiques sont variées et modulables selon vos besoins, certaines rencontrent un **véritable succès** auprès de nos clients. Ces formations vous offrent des **solutions concrètes**, pratiques et immédiatement applicables au quotidien !

COMMUNICATION
EFFICIENTE

ANALYSE
TRANSACTIONNELLE

GESTION
DES CONFLITS

PRISE
DE PAROLE EN PUBLIC

RECRUTEMENT

COHÉSION D'ÉQUIPE

CONFIANCE
ET ESTIME DE SOI

BASES DU
MANAGEMENT

Exemples de Formations Réalisées

Dans les pages suivantes, vous trouverez des exemples concrets de formations intra-entreprise que nous avons déjà réalisées pour des entreprises sur différents secteurs. Ces exemples illustrent la **diversité** et l'**efficacité** de nos **programmes sur mesure**, adaptés aux **spécificités** et aux **objectifs** de chaque institution.

Investir dans nos formations en intra, c'est faire le choix d'une amélioration continue et durable des compétences de vos équipes, dans un cadre entièrement adapté à votre environnement professionnel.



COMMUNICATION EFFICIENTE

DURÉE : 2 JOURS

PARTICIPANTS : MANAGERS, RH, CHEFS DE PROJETS...

TARIF : NOUS CONTACTER

Dans le monde professionnel d'aujourd'hui, la capacité à communiquer efficacement est plus qu'une compétence ; c'est une nécessité. Que vous soyez en train de naviguer à travers les défis de la gestion d'équipe, de la collaboration avec des collègues, ou de la négociation avec des clients, une communication claire, assertive et empathique est la clé du succès.

Cette formation est spécialement conçue pour les professionnels et les entreprises souhaitant améliorer leurs compétences communicationnelles au sein de leur environnement de travail.

OBJECTIFS

- **Maîtriser les outils de communication** : Apprenez à utiliser des méthodes efficaces pour communiquer vos idées clairement et efficacement.
- **Communiquer avec clarté et bienveillance** : Découvrez comment exprimer vos pensées et vos sentiments de manière assertive, tout en restant ouvert et respectueux envers les autres.
- **Comprendre en profondeur** : Développez votre capacité à écouter et à comprendre ce que les autres essaient réellement de dire, en saisissant ce qui les motive.
- **Éviter les pièges de la communication** : Identifiez et apprenez à naviguer autour des obstacles communs qui peuvent entraver une communication efficace.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

Un conseil sur votre projet ? **04.50.69.92.70** ou www.rea-entreprise.com



GÉRER L'AGRESSIVITÉ ET PRÉVENIR LE CONFLIT

DURÉE : 2 JOURS

PARTICIPANTS : OUVERT À TOUS : PROFESSIONNELS, ENSEIGNANTS, PERSONNEL D'ACCUEIL...

TARIF : NOUS CONTACTER

Dans le cadre professionnel, faire face à l'agressivité et aux conflits est une réalité que de nombreux employés rencontrent, qu'ils soient en contact direct avec le public ou qu'ils naviguent dans les dynamiques internes de leur organisation. Cette formation est conçue pour équiper les professionnels des outils pour faire face et maintenir un environnement de travail serein et productif.

OBJECTIFS

- **Comprendre l'origine de l'agressivité et ses implications dans les conflits**: Explorer les causes de l'agressivité pour mieux identifier les signes précurseurs et y répondre plus efficacement.
- **Gérer l'agressivité en adoptant la bonne attitude** : Développer des compétences pour maintenir une posture saine face à l'agressivité.
- **Réagir de manière constructive face à l'agressivité** : Stratégies spécifiques pour une réponse calme et efficace dès les premières manifestations.
- **Se préserver émotionnellement face à l'agressivité et aux conflits**: Techniques pour gérer ses propres émotions et se remettre d'une expérience conflictuelle.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

Un conseil sur votre projet ? 04.50.69.92.70 ou www.rea-entreprise.com



RENFORCER LA CONFIANCE ET L'ESTIME DE SOI EN MILIEU PROFESSIONNEL

DURÉE : 2 JOURS

PARTICIPANTS : TOUTE PERSONNE SOUHAITANT RENFORCER SA CONFIANCE ET SON ESTIME, FORMATION ADAPTÉE AU CHANGEMENT DE POSTE

TARIF : NOUS CONTACTER

Dans un monde professionnel où la pression et les défis sont constants, la confiance en soi et une bonne estime personnelle sont cruciales pour la réussite et le bien-être. Cette formation est spécialement conçue pour les professionnels souhaitant développer une image de soi plus positive et une assurance dans leurs capacités, leur permettant ainsi de naviguer plus efficacement dans leur environnement de travail.

OBJECTIFS

- **Comprendre la confiance et l'estime de soi** : Explorez les différences et les liens entre la confiance en soi et l'estime de soi. Comment ces deux aspects bien que différents s'influencent mutuellement et pourquoi ils sont essentiels pour notre performance et notre épanouissement au travail.
- **Cultiver une confiance solide en soi** : Construire et maintenir une confiance en ses propres capacités et jugements.
- **Améliorer l'estime de soi** : Apprendre à se voir sous un jour plus positif et à valoriser sa propre valeur personnelle et professionnelle.
- **Valoriser ses multiples formes d'intelligence** : Reconnaître et apprécier les différentes sortes d'intelligence que nous possédons, au-delà des compétences académiques ou techniques.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

Un conseil sur votre projet ? 04.50.69.92.70 ou www.rea-entreprise.com



LA GESTION DES ÉMOTIONS EN MILIEU PROFESSIONNEL

DURÉE : 2 JOURS

PARTICIPANTS : POUR TOUS LES PROFESSIONNELS QUI
SOUHAITENT AMÉLIORER LEURS COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES

TARIF : NOUS CONTACTER

Dans le cadre professionnel, la capacité à gérer efficacement ses émotions et à comprendre celles des autres est fondamentale. Elle permet non seulement d'améliorer la qualité de vie au travail mais aussi d'augmenter la performance individuelle et collective. Cette formation en gestion des émotions est conçue pour aider les professionnels à naviguer dans le paysage complexe de leurs émotions, en transformant les réactions émotionnelles spontanées en réponses réfléchies et constructives.

OBJECTIFS

- **Se créer une palette d'outils pratiques** : Ceux-ci sont utiles pour faire face aux défis émotionnels du quotidien professionnel, en transformant les émotions en atouts pour une meilleure communication, prise de décision, et bien-être au travail.
- **Décrypter la mécanique des émotions** : Comprendre comment et pourquoi nous ressentons des émotions, pour soi-même comme pour les autres.
- **Maîtriser ses émotions** : Apprendre des techniques pour gérer ses émotions, afin de ne plus les subir mais plutôt de les utiliser comme une force.
- **Transformer les émotions limitantes** : Se libérer des émotions qui entravent le développement personnel et professionnel, en lien avec des événements passés.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

Un conseil sur votre projet ? **04.50.69.92.70** ou www.rea-entreprise.com



LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

DURÉE : 3 JOURS

PARTICIPANTS : OUVERT À TOUS, PROFESSIONNELS, ÉTUDIANTS...

TARIF : NOUS CONTACTER

La capacité de s'exprimer clairement et avec confiance en public est une compétence essentielle dans de nombreux contextes professionnels et personnels. Cette formation est conçue pour les individus désireux d'améliorer leur aisance orale devant un auditoire, en adoptant des techniques de communication efficaces et en maîtrisant l'art de la présentation. À travers un programme détaillé, les participants apprendront à gérer leur stress, à structurer leurs idées de manière cohérente, et à utiliser des supports visuels pour renforcer leur message.

OBJECTIFS

- **Maîtriser les fondamentaux de la communication orale** : Apprendre les techniques essentielles pour une prise de parole convaincante, afin de garantir que le message soit atteint.
- **Gérer le trac et utiliser le stress à son avantage** : Transformer l'anxiété naturelle associée à la prise de parole en une dynamique positive, renforçant ainsi l'impact de l'intervention.
- **Structurer son discours pour un impact maximal** : Comprendre l'importance d'une structuration cohérente et logique de son intervention pour maintenir l'attention de l'auditoire et faciliter la compréhension.
- **Exploiter les supports visuels et le langage corporel** : Sélectionner et intégrer efficacement des aides visuelles tout en maîtrisant le langage corporel pour enrichir et appuyer la communication.
- **Engager l'auditoire et répondre avec aisance aux questions et aux imprévus** : Développer des stratégies pour créer une interaction significative avec l'audience, gérant efficacement les questions pour maintenir un dialogue constructif et dynamique.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

Un conseil sur votre projet ? **04.50.69.92.70** ou www.rea-entreprise.com



LES BASES DU MANAGEMENT

DURÉE : 3 JOURS

PARTICIPANTS : NOUVEAUX ET FUTURS MANAGERS

TARIF : NOUS CONTACTER

Le rôle du manager est crucial dans la dynamique d'une entreprise, influençant directement la productivité, le moral de l'équipe, et in fine, le succès de l'organisation. Cette formation en management est conçue pour les professionnels qui aspirent à perfectionner leurs compétences managériales, en adoptant des méthodes modernes et efficaces de gestion d'équipe.

OBJECTIFS

- **Explorer les différents styles de management** : Comprendre la variété des approches managériales et identifier celles qui sont les plus adaptées à votre environnement de travail.
- **Motiver et engager l'équipe** : Découvrir les leviers de motivation des membres de l'équipe pour booster leur engagement et leur performance.
- **Maîtriser la communication** : Devenir un manager qui communique clairement et efficacement, en utilisant des outils éprouvés.
- **Adopter une posture de manager 'adulte'** : Développer une approche mature et responsable du management, évitant les pièges relationnels.
- **Gérer les priorités et déléguer** : Apprendre à identifier les priorités et à déléguer efficacement pour optimiser la gestion du temps et des ressources.
- **Fédérer autour de valeurs communes** : Construire et maintenir une culture d'équipe forte, centrée autour de valeurs partagées.
- **Utiliser le feedback constructif** : Utiliser le feedback comme un outil de développement et de motivation pour l'équipe.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

Un conseil sur votre projet ? **04.50.69.92.70** ou www.rea-entreprise.com



LE RECRUTEMENT

DURÉE : 2 JOURS

PARTICIPANTS : TOUTE PERSONNE IMPLIQUÉE DANS LE PROCESSUS DE RECRUTEMENT, LES ACTEURS DE LA VENTE À DOMICILE ET AUTRES SECTEURS D'ACTIVITÉ.

TARIF : NOUS CONTACTER

L'art du recrutement est crucial pour les entreprises. Comment attirer non seulement les meilleurs talents, mais également ceux qui s'alignent parfaitement avec leur culture et leurs objectifs à long terme ? Cette formation est conçue pour fournir aux participants les outils et les connaissances nécessaires pour transformer le processus d'embauche en une opportunité stratégique, permettant d'établir les fondations d'une collaboration fructueuse et durable.

OBJECTIFS

- L'objectif principal est d'outiller les participants avec les **connaissances** et **compétences** nécessaires pour **recruter des collaborateurs alignés avec les valeurs et les besoins de leur entreprise**, favorisant ainsi une relation professionnelle mutuellement bénéfique.
- **Exploration des différents types de recrutement** : Avantages et inconvénients, et comment choisir la méthode la plus adaptée à chaque situation.
- **Recruter à travers les générations** : Stratégies pour attirer et engager des talents de diverses tranches d'âge.
- **Définir clairement un objectif de recrutement et un profil de poste** : Techniques pour une définition précise et réaliste des besoins.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

Un conseil sur votre projet ? **04.50.69.92.70** ou www.rea-entreprise.com



LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

DURÉE : 2 JOURS

PARTICIPANTS : OUVERT À TOUS

TARIF : NOUS CONTACTER

Dans un monde professionnel en constante évolution, la qualité de vie au travail est devenue un enjeu majeur pour les entreprises soucieuses du bien-être de leurs salariés et de leur performance globale. Cette formation de deux jours vise à doter les professionnels des outils et méthodes nécessaires pour créer un environnement de travail propice au bien-être et à l'efficacité. En explorant des thèmes tels que l'aménagement de l'espace de travail, la communication efficace, la gestion des émotions et la recherche de sens, les participants apprendront à identifier et à mettre en œuvre des stratégies concrètes pour améliorer la qualité de vie au sein de leur organisation.

OBJECTIFS

- Fournir aux participants les **connaissances** et les **compétences** nécessaires pour créer et maintenir un environnement de travail sûr, sain et stimulant, contribuant ainsi au bien-être et à la satisfaction des employés.
- **Pourquoi la qualité de vie au travail est importante** : Comment être bien au travail peut rendre tout le monde plus content et plus efficace.
- **Rendre l'espace de travail agréable** : Comment un bon espace de travail peut aider tout le monde à se sentir mieux et à travailler mieux.
- **Découvrir l'importance des émotions au travail** : Apprendre à gérer ses sentiments pour créer une ambiance plus positive au bureau.
- **Trouver du sens dans son travail** : Comment rendre le travail plus gratifiant et significatif pour chacun.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

Un conseil sur votre projet ? **04.50.69.92.70** ou www.rea-entreprise.com



ANALYSE TRANSACTIONNELLE POUR LES PROFESSIONNELS

DURÉE : 2 JOURS

PARTICIPANTS : PROFESSIONNELS QUI SOUHAITENT AMÉLIORER LEURS COMPÉTENCES RELATIONNELLES

TARIF : NOUS CONTACTER

Notre formation est conçue pour les entreprises et les professionnels désirant optimiser leurs interactions au sein de leurs équipes et améliorer leur efficacité relationnelle. Découvrez des outils puissants pour une communication plus authentique et des relations de travail enrichies.

OBJECTIFS

- **Comprendre et améliorer les interactions** : Découvrez comment vos actions et paroles influencent les relations au travail. Apprenez à créer des liens plus forts et à collaborer plus efficacement.
- **Résoudre les conflits de manière constructive** : Identifiez les comportements qui mènent à des malentendus et aux conflits et apprenez des stratégies pour désamorcer les tensions et construire un climat de travail positif.
- **Favoriser une communication authentique** : Maîtrisez l'art de communiquer de manière ouverte et honnête, en reconnaissant la valeur de chaque membre de l'équipe.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

Un conseil sur votre projet ? 04.50.69.92.70 ou www.rea-entreprise.com

Formations
entièrement
personnalisables
pour s'adapter à
vos besoins

AUTRES EXEMPLES DE THÈMES SUR-MESURES



La gestion du temps et des priorités

Cette formation vous permet de développer des **compétences essentielles** pour organiser efficacement votre quotidien professionnel. Elle vous aide à identifier vos tâches prioritaires, à mieux planifier vos actions, et à optimiser l'utilisation de votre temps.

Grâce à des **méthodes** et des **outils concrets**, vous apprendrez à gérer les imprévus, réduire la procrastination et améliorer votre productivité tout en maintenant un **équilibre entre vos obligations personnelles et professionnelles**.



Animer des séances de co-développement

Cette formation vous apprend à **structurer** et à **faciliter** des **groupes de travail collaboratif** où chaque participant peut partager ses expériences et trouver des solutions collectives à des problématiques communes.

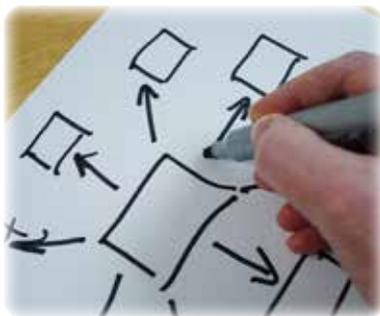
Vous apprendrez à guider les échanges, encourager l'intelligence collective, et créer un climat de confiance propice à l'entraide et à l'apprentissage mutuel.

Cette formation est idéale pour ceux qui souhaitent **dynamiser les équipes** et favoriser le **développement des compétences** par l'échange et la réflexion partagée.

Un conseil sur votre projet ? **04.50.69.92.70** ou www.rea-entreprise.com

Formations
entièrement
personnalisables
pour s'adapter à
vos besoins

AUTRES EXEMPLES DE THÈMES SUR-MESURES



Savoir déléguer

Cette formation vous enseigne les **principes clés** pour déléguer efficacement, en identifiant les tâches à confier et les bonnes personnes à qui les attribuer. Vous y apprendrez à **définir** clairement les **objectifs**, à **communiquer** de manière constructive, et à suivre l'avancement des missions tout en **développant** la confiance et l'autonomie de vos collaborateurs. Cette formation vous permettra de mieux répartir les responsabilités, d'optimiser la performance de votre équipe, et de vous concentrer sur vos **priorités stratégiques**.



Les risques psychosociaux en entreprise

Cette formation vous aide à **identifier, prévenir et gérer les situations** pouvant affecter la santé mentale et le bien-être des collaborateurs, comme le stress, les conflits ou le harcèlement. Vous apprendrez à reconnaître les signes avant-coureurs, à comprendre les **facteurs de risques** et à mettre en place des **actions préventives** pour créer un environnement de travail plus sain et équilibré. Cette formation est essentielle pour promouvoir le **bien-être au travail** et **améliorer la performance collective** en réduisant les tensions et le mal-être.

FORMATIONS INTER

Répondez aux besoins et aux demandes individuelles de vos collaborateurs avec nos formations inter entreprises. Elles sont conçues pour répondre aux besoins des professionnels souhaitant **enrichir leurs compétences** et **optimiser leur bien-être** au travail. Elles sont animées par des experts reconnus et offrent des outils pratiques immédiatement applicables dans leur **quotidien professionnel**.

Voici un aperçu des formations que nous proposons :

Bases PNL

La **PNL** est un ensemble de techniques efficaces pour comprendre et influencer les comportements humains. Ces outils sont efficaces pour **développer les compétences interpersonnelles** et pour **mieux gérer les interactions professionnelles**.

Analyse Transactionnelle

L'analyse transactionnelle consiste à étudier les comportements des proches et collègues pour les comprendre et appréhender les difficultés et les souffrances engendrées.

Cohérence Cardiaque

Elle permet de gérer les tensions internes, d'être plus efficace, d'améliorer les relations, de gagner du temps et de l'énergie. Ces techniques sont utilisées dans les entreprises pour prévenir les risques psychosociaux notamment.

L'autohypnose

L'auto hypnose est une technique qui permet de pratiquer l'hypnose pour soi-même. Elle est réputée pour son efficacité et ses domaines d'application. Un bel outil de développement personnel et professionnel au service de tous.

Le cursus «Manager l'efficacité collective»

Ce programme complet apporte les compétences essentielles pour exceller dans le management de soi et des autres, quel que soit son domaine d'activité.

Ces formations sont conçues pour offrir des **connaissances** et **outils pratiques** et adaptés au monde professionnel. En participant à nos formations, vos collaborateurs bénéficieront :

- D'une **expertise reconnue** et de formateurs expérimentés ;
- De **méthodes pédagogiques** interactives et innovantes ;
- D'une **amélioration** tangible de leurs **compétences** et de leur **bien-être** au travail.

A QUOI SERT LA PNL ?

En fonction de nos expériences de vie (apprentissage, éducation ...), nous avons tiré des conclusions de façon consciente ou inconsciente. Nous nous sommes créé des modèles de raisonnement, d'interprétation, de comportement, que nous reproduisons de façon consciente ou inconsciente.

Depuis des années, les neurologues nous apprenaient la complexité, la plasticité et les potentialités sous-exploitées de notre cerveau.

Née durant les années 70, la PNL s'intéresse avant tout au "Comment ça marche ?" plutôt qu'au "Pourquoi ça ne marche pas ?". Deux chercheurs américains, Richard Bandler et John Grinder (linguiste et psychologue), ont entrepris de comprendre ce qui faisait "la réussite", "la médiocrité", "l'incompétence" ou "les problèmes". Ils ont ainsi décodé les compétences exceptionnelles de personnes reconnues ayant atteint leurs objectifs (pédagogues, gestionnaires, médiateurs, musiciens, sportifs ...). Ils ont étudié les techniques mentales d'apprentissage, décrypté les principes de communication et ont pu établir les processus internes qui freinent ou conduisent à l'obtention d'un objectif. De cela en découle une méthodologie et un ensemble de techniques très utiles, en particulier pour l'apprentissage. La PNL offre une excellente "boîte à outils" pour mieux communiquer, se connaître et concrétiser nos stratégies d'excellence.

COMMUNICATION

- Mieux communiquer,
- Mieux nous connaître,
- Comprendre le fonctionnement de l'être humain,
- Manager dans le respect de l'identité de chacun,
- Résoudre les conflits,
- S'affirmer,
- Ne pas être la proie des manipulateurs.

EMOTIONS

- Gérer nos émotions,
- Améliorer la confiance en soi et l'estime de soi,
- Maintenir un état émotionnel positif même dans les situations difficiles,
- Se débarrasser d'un souvenir « perturbant émotionnellement »,
- Se motiver,
- Se débarrasser des « peurs et croyances » qui nous limitent,
- Elargir notre vision pour rendre les projets réalisables,
- Partir de nos ressources internes (souvent ignorées) pour passer à l'action,
- Se préparer mentalement à un examen, une compétition, un entretien d'embauche...

STRATÉGIES & OBJECTIFS

- Comprendre nos stratégies de réussite et d'échec,
- Se poser des objectifs réalisables et utiliser notre mental pour les atteindre,
- Faire un plan d'action nous permettant d'atteindre nos objectifs,
- Utiliser de façon différente notre cerveau pour être plus acteur de notre vie,
- Entreprendre des changements durables
- Et bien d'autres choses tant à titre professionnel que personnel !

LE CENTRE DE FORMATION RÉA-ACTIVE VOUS PROPOSE DEPUIS BIENTÔT 15 ANS LA POSSIBILITÉ DE RÉALISER TOUS LES NIVEAUX DU CURSUS PNL, DE LA BASE PNL AU MAÎTRE PRATICIEN PNL.
LE CENTRE DE FORMATION EST CERTIFIÉ **NLPNL** ET **IANLP**.

DES FORMATIONS DE QUALITÉ

- 30% théoriques et 70% pratiques,
- Interactives,
- Toute l'année,
- En intensif ou petit à petit,
- Certifiées NLPNL et IANLP,
- Un programme d'application pédagogique en ligne disponible pour favoriser l'intégration des formations.

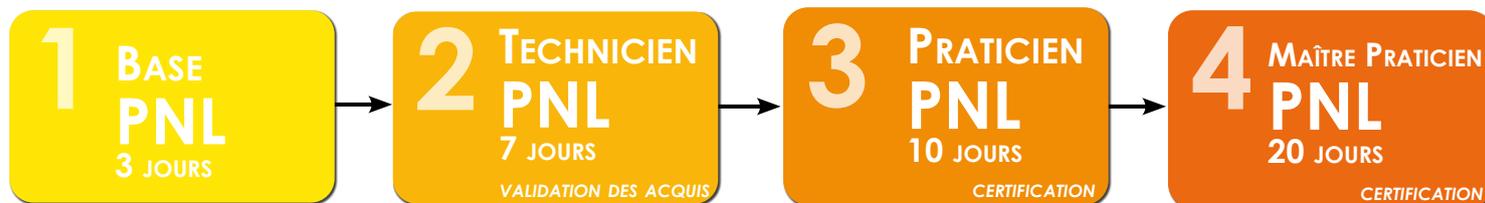
DES OBJECTIFS MULTIPLES PERSONNELS ET/OU PROFESSIONNELS

- Gestion des émotions,
- Communication interpersonnelle,
- Mieux se comprendre et se faire comprendre,
- Affronter les changements,
- Gérer les conflits,
- Améliorer les relations,
- Gérer son stress.

VOUS POUVEZ ALLER PLUS LOIN

- Devenir Enseignant PNL,
- Continuer votre cursus de formation pour devenir Coach Professionnel,
- Coacher avec les outils PNL,
- Proposer nos formations PNL aux enfants et adolescents,
- Vous former en alliant sport, détente et formation PNL pendant l'université d'été.

POSSIBILITÉ D'UN PARCOURS COMPLET EN PNL



BASE PNL

PREMIER NIVEAU DE FORMATION EN PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

Cette formation a pour but d'acquérir des compétences qui permettront à l'apprenant d'améliorer sa communication orale, de poser les bases de la gestion de sa relation aux autres et de gagner en autonomie dans son cadre professionnel et dans sa vie personnelle.

MODALITÉS

- **Durée :** 3 jours - 22.50 heures
- **Tarif :** À partir de 590 € H.T. (non assuj. à la T.V.A.)
- **Tarif révision :** 20 € H.T. par jour
- **Pré-requis :** Français écrit et parlé (validés par entretien)
- **Public :** Tout public : adultes ou adolescents, à titre personnel ou professionnel
- **Intervenants :** Tania Lafore, Magaly Tridat, Eric Mong
- **PAP offert :** Programme d'application pédagogique en ligne post-formation

INDICATEURS QUALITÉ AU 02/01/2024

Satisfaction générale : 

91 stages - 1 147 stagiaires - 1 abandon
 Taux de satisfaction générale : **97%**
100% des stagiaires recommandent cette formation
 3 mois après la formation, **87%** des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises dans leur évolution professionnelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

"Découvrir des outils de communication puissants, véritables leviers pour votre développement professionnel" :

- Intégrer les **fondamentaux** de la Communication Humaine ;
- Créer une **relation de confiance** en individuel et en collectif au moyen de techniques d'écoute ;
- Comprendre les mécanismes de la **motivation** ;
- Identifier le **rôle des émotions** dans les organisations pour gérer les situations de stress pour soi d'abord et pour les autres ;
- **Réussir un entretien** en identifiant l'objectif de l'interlocuteur ;
- **Gérer les situations difficiles** efficacement en comprenant les différents points de vue de chacun ;
- **Gérer les tensions** internes et externes ;
- Transformer ses projets d'évolution professionnelle en **objectifs réalisables** ;
- Savoir **se motiver** et motiver ses interlocuteurs ;
- Agir de manière concrète pour **améliorer son environnement professionnel**.

Fait Partie du Bloc 1 du cursus
 Coach Professionnel et du
 cursus manager l'efficacité
 collective

COHÉRENCE CARDIAQUE

Basée sur 26 ans de recherche et plus de 300 études indépendantes, la cohérence cardiaque soulage le stress sur le long terme. Vous avez l'opportunité d'adopter ces exercices simples dans votre quotidien professionnel pour vous aider à mieux gérer la pression, améliorer votre bien-être et renforcer votre concentration.

MODALITÉS

- **Durée :** 2 jours - 14 heures
- **Tarif :** À partir de 350 € H.T.
- **Pré-requis :** Français écrit et parlé (validé par un entretien)
- **Groupe :** 20 personnes maximum
- **Public :** Professionnels de santé et de l'accompagnement
- **Intervenants :** Tania Lafore

INDICATEURS QUALITÉ AU 02/01/2024

Satisfaction générale :



8 stages - 106 stagiaires - 0 abandon

Taux de satisfaction générale : **98%**

100% des stagiaires recommandent cette formation

87% des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises dans leur évolution professionnelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre la cohérence cardiaque ;
- Comprendre le stress et ses conséquences ;
- Pratiquer la cohérence cardiaque à titre personnel ;
- Pratiquer la psychoéducation ;
- Eduquer un patient à la pratique de la cohérence cardiaque en individuel ;
- Animer un groupe de cohérence cardiaque ;

PROGRAMME

- Qu'est-ce que la cohérence cardiaque et l'indice de variabilité cardiaque ;
- Quels sont les effets sur l'équilibre émotionnel et tous les symptômes du stress ;
- Différentes méthodes + 16 techniques à appliquer : crise de calme, manoeuvre vagale, exposition, sollicitude, gel de l'émotion...
- Comment accompagner vos patients en individuel ou en collectif ;
- La psychoéducation du patient ;
- Les indications (anxiété, les TAG, crise de panique, dépression ...) ;
- La gestion d'un groupe et son intérêt ;
- Les logiciels et applications utiles.

ANALYSE TRANSACTIONNELLE NIVEAU 1

Le niveau 1 est une formation courte de 2 jours qui consiste à étudier les comportements (penchant autoritaire, maternel, soumis, rebelle, réservé, démonstratif...) pour les comprendre et appréhender les difficultés et les souffrances engendrées.

MODALITÉS

- **Durée :** 2 jours - 16 heures
- **Tarif :** À partir de 300 € H.T (non ass. à la T.V.A.)
- **Pré-requis :** Français écrit et parlé (validé par un entretien)
- **Groupe :** 30 personnes maximum
- **Public :** Tout public
- **Intervenant :** Eric Mong

INDICATEURS QUALITÉ AU 02/01/2024

Satisfaction générale :



Taux de satisfaction générale : **96%**

3 stages - 51 stagiaires

0 abandon

100% des stagiaires recommandent cette formation

92% des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises dans leur évolution professionnelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir l'Analyse Transactionnelle ;
- Comprendre l'Analyse Transactionnelle ;
- L'utilité de l'Analyse Transactionnelle ;
- Comprendre la théorie de la personnalité ;
- Interpréter la structure et l'organisation des groupes et des organisations humaines ;
- Mieux vivre en groupe ;
- Déchiffrer comment nous communiquons avec les autres ;
- Comprendre comment s'est construite et développé une personnalité ;
- Mieux se connaître.

PROGRAMME

- Définition de l'AT ;
- Eric Berne, le fondateur, philosophie de l'AT, organisation ;
- Les Etats du moi structuraux ;
- Pathologie des Etats du moi ;
- Les Etats du moi fonctionnels ;
- Les « soifs » fondamentales de l'homme ;
- Les positions de vie ;
- La structuration du temps ;
- Emotions et racket ;
- Les timbres ;
- La symbiose et les méconnaissances ;
- Les transactions ;
- Les jeux psychologiques et le triangle dramatique ;
- Le scénario ;
- Autonomie et contrat.

ANALYSE TRANSACTIONNELLE NIVEAU 2

Cette formation de 2 jours vous permettra d'approfondir les concepts clés de l'Analyse Transactionnelle et de renforcer vos compétences dans ce domaine.

MODALITÉS

- **Durée :** 2 jours - 16 heures
- **Tarif :** À partir de 300 € H.T (non ass. à la T.V.A.)
- **Pré-requis :** Français écrit et parlé (validé par un entretien)
- Analyse transactionnelle niveau 1
- **Groupe :** 30 personnes maximum
- **Public :** Tout public
- **Intervenant :** Eric Mong

INDICATEURS QUALITÉ AU 02/01/2024

Nouvelle formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Rappeler les fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle ;
- Détecter les jeux psychologiques ;
- Détecter les relations toxiques ;
- Déterminer l'intensité du jeu ;
- Comprendre les stratégies de sorties ;
- Utiliser le « Triangle Compassionnel » dans sa communication.

PROGRAMME

- Révision des fondamentaux de l'AT ;
- Les jeux psychologiques et les relations toxiques ;
- Le triangle dramatique niveau 2 ;
- Déterminer vos styles de jeux favoris ;
- Sortir du triangle dramatique ;
- Travailler sa capacité à aller dans l'intimité comme clef d'une relation de qualité ;
- Engagements individuels.

AUTOHYPNOSE

En deux jours de formation, découvrez les bienfaits de cette pratique. Une méthode accessible à tous pour découvrir la puissance de votre mental.

MODALITÉS

- **Durée :** 2 jours - 14 heures
- **Tarif :** À partir de 330 € H.T (non ass. à la T.V.A.)
- **Pré-requis :** Français écrit et parlé (validé par un entretien)
- **Groupe :** 20 personnes maximum
- **Public :** Tout public
- **Intervenant :** Horia Jouzier

INDICATEURS QUALITÉ AU 02/01/2024

Satisfaction générale :



Taux de satisfaction générale : **90%**

6 stages - 61 stagiaires

0 abandon

80% des stagiaires recommandent cette formation

73% des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises dans leur évolution professionnelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, le participant sera capable de :

- Découvrir et pratiquer l'autohypnose ;
- Pratiquer l'autohypnose ;
- Utiliser de nombreuses inductions.

PROGRAMME

- Généralités sur l'hypnose ;
- Le conscient et l'inconscient ;
- Autohypnose vitalisante ;
- Modification de souvenir désagréable ;
- Éliminer les attitudes et pensées négatives ;
- Améliorer l'image de soi ;
- L'état modifié de conscience ;
- Découverte d'OMC par une hypnose guidée ;
- Éduquer à la pratique de l'autohypnose ;
- Les étapes de l'autohypnose ;
- Techniques d'auto induction ;
- Les fusibles ;
- Les ancrages ;
- Les suggestions post-hypnotiques ;
- La sortie de l'état hypnotique ;
- Les suggestions et le dialogue intérieur ;
- Programmer votre subconscient.

MAÎTRISE DE LA GESTION DES CONFLITS ET LEADERSHIP RELATIONNEL

Dans un monde professionnel en constante évolution, la capacité à gérer efficacement les conflits et à exceller dans les relations interpersonnelles est plus que jamais une compétence essentielle.

Pour répondre à ce besoin croissant, formez-vous en 2 jours.

MODALITÉS

- **Durée :** 2 jours - 14 heures
- **Tarif :** À partir de 400 € H.T. (non assujetti à la T.V.A.)
- **Pré-requis :** Français écrit et parlé (validé par un entretien)
- **Public :** Managers, coachs, personnes évoluant dans les Ressources Humaines.
- **Intervenant :** Catherine Chatelain Pernoud

INDICATEURS QUALITÉ AU 02/01/2024

Nouvelle formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Anticiper les conflits en identifiant les tensions ;
- Intervenir rapidement pour désamorcer les situations à haut risque ;
- Gérer efficacement les émotions fortes telles que la colère d'un interlocuteur ;
- Aborder et résoudre les problématiques liées aux personnalités complexes ;
- Maîtriser une variété de situations relationnelles et managériales (réunion, entretien de recadrage, ou mise au point).

PROGRAMME

- Repérer et traiter les tensions ;
- Stratégies de désamorçage des conflits ;
- Techniques de gestion des conflits manifestes ;
- Cadre de recadrage constructif d'un collaborateur.

LE CENTRE DE FORMATION RÉA-ACTIVE VOUS PROPOSE DE DÉVELOPPER VOS COMPÉTENCES MANAGÉRIALES AVEC LE CURSUS «MANAGER L'EFFICACITÉ COLLECTIVE», ACCESSIBLE AUX PERSONNES AYANT UNE EXPÉRIENCE EN TANT QUE MANAGER / RESPONSABLE D'ÉQUIPE OU AYANT UN PROJET DE RESPONSABILITÉS AU SEIN D'UNE ÉQUIPE-PROJET.

4 MODULES DE FORMATION

1 CONDUITE D'UN ENTRETIEN EXPLORATOIRE **3 JOURS**
CORRESPOND À LA FORMATION BASES PNL

+

2 ACQUÉRIR DES OUTILS D'ANALYSE ET DE
RÉSOLUTION DE PROBLÈMES **3 JOURS**
CORRESPOND À LA FORMATION TECHNICIEN PNL PARTIE 1

+

3 MANAGEMENT DE SOI ET DES AUTRES **2 JOURS**
CORRESPOND À LA FORMATION ANALYSE TRANSACTIONNELLE

+

4 MANAGEMENT DES ÉQUIPES **5 JOURS**
CERTIFICATION

5 jours divisé en 2 parties :

2 jours en ligne + 3 jours en présentiel (dont une journée d'évaluation)

Ce programme complet de 13 jours apporte les compétences essentielles pour exceller dans le management de soi et des autres, quel que soit son domaine d'activité.

MODALITÉS

- **Durée :** 13 jours
- **Tarif :** À partir de 3 100 € H.T (non ass. à la T.V.A.)
- **Pré-requis :** Français écrit et parlé
- **Public :** Les candidats doivent avoir une expérience en tant que manager / responsable d'équipe ou être un professionnel amené à exercer des responsabilités au sein d'une équipe-projet.
- **Intervenants :** Tania Lafore, Eric Mong, Catherine Chatelain Pernoud...

**Eligible
au CPF !**

Préparez-vous à naviguer avec succès dans toutes les situations managériales, à développer votre posture de leader pour mener votre équipe vers l'excellence. Cette formation certifiante est accessible dans le cadre d'un financement CPF.

Ce parcours ouvre sur la certification « Manager des équipes et piloter l'efficacité collective » délivrée par le certificateur Scyfco et enregistrée au Répertoire Spécifique de France Compétences sous le numéro **RS6626**, en date du 31/05/2024.

CONTENU DE VOTRE CURSUS

Le cursus de formation Manager l'efficacité collective est composée de 4 modules :

- **Module 1/4** : conduite d'entretien exploratoire (correspond à la formation Bases PNL)
- **Module 2/4** : acquérir des outils d'analyses et de résolution de problème dans le cadre du management d'équipe (correspond à la formation Technicien PNL partie 1)
- **Module 3/4** : management de soi et des autres (correspond à la formation Analyse Transactionnelle)
- **Module 4/4** : management des équipes

OBJECTIFS DU CURSUS

Le parcours certifiant répond à un besoin de compétences transverses auprès des **directeurs**, directrices, **managers** et de tout professionnel amené à exercer des **responsabilités au sein d'une équipe-projet ou aspirant à gérer une équipe**.

Il permet de renforcer la capacité des apprenants à mener à bien des **projets collectifs** en tenant compte des enjeux relationnels et en adaptant la méthode militaire ADA, « Analyser, Discerner, Agir ».

CONFÉRENCES

DES CONFÉRENCES AUX THÉMATIQUES ENGAGEANTES : MOBILISEZ ET SENSIBILISEZ VOS ÉQUIPES SUR UN SUJET PRÉCIS QUI RÉPOND À VOS BESOINS

Vous recherchez une façon dynamique et inspirante de stimuler la **motivation** et l'**épanouissement professionnel** au sein de votre entreprise ? Vous êtes au bon endroit !

Nos **conférences thématiques**, d'une durée flexible de 1 à 3 heures, sont conçues pour **capter** votre public et **stimuler la réflexion**. Basées sur des concepts innovants et des pratiques éprouvées, nos interventions sont animées par des **experts** passionnés qui sauront insuffler une énergie nouvelle à votre équipe.



Les avantages de nos conférences :

- **Conférences sur mesure** : nos conférences sont entièrement personnalisables pour répondre à vos objectifs spécifiques.
- **Déplacement dans la région Rhône-Alpes** : basés à Annecy, nous sommes heureux de nous déplacer jusqu'à votre lieu de travail pour animer nos conférences.
- **Interventions lors de séminaires et/ou de réunions de fin d'année** : nos conférences sauront captiver votre auditoire et favoriser l'interaction.
- **QVT** : parce que nous croyons en l'importance de la **Qualité de Vie au Travail** (QVT), nos conférences sont spécialement conçues pour favoriser le **bien-être**, la **cohésion d'équipe** et la **performance professionnelle**.

Prêts à inspirer et engager vos équipes ? Contactez-nous dès aujourd'hui pour organiser une conférence sur mesure qui répondra parfaitement aux besoins de votre entreprise et propulsera vos collaborateurs vers le succès !



Pourquoi choisir notre équipe pour vos conférences :

- **Expertise** : nos intervenants sont des experts dans leur domaine, dotés d'une expérience solide dans le monde professionnel.
- **Engagement envers le client** : nous travaillons en étroite collaboration avec vous pour comprendre vos besoins et vous offrir des solutions adaptées.
- **Impact mesurable** : nos conférences visent à générer un impact positif et mesurable sur votre entreprise, en renforçant la motivation, en améliorant la communication et en favorisant un environnement de travail positif.

Voici quelques idées de thèmes pour vos conférences :

- Prévenir et gérer les **conflits** en entreprise
- **Manager** en fonction des profils de personnalité avec l'**ennéagramme**
- Se défaire de sa **peur** de prendre la parole en public
- Les **outils** de gestion des émotions en entreprise et la prévention du **stress**
- La **communication efficace** : comment faire passer un message de manière efficace
- Cultiver une **Qualité de Vie au Travail**
- Améliorer sa **communication** au sein d'un environnement professionnel

LES INTERVENANTS



TANIA LAFORE

Enseignante en PNL certifiée par NLPNL, infirmière DE, hypnopratricienne, praticienne en TCC, coach professionnel intervenant à titre individuel auprès des particuliers et des entreprises.



MAGALY TRIDAT

Formatrice consultante en PNL et coaching. Élabore et forme aux outils de communication, à la gestion des émotions, à la préparation émotionnelle, et aux techniques de recherche d'emploi.



THIERRY JOUZIER

Formateur PNL, Maître Praticien PNL, spécialiste en cohésion d'équipe, accompagnement au changement. Fondateur Khiasma et enseignant / formateur INSEEC Chambéry.



OLIVIER PERROT

Psychologue clinicien spécialisé en thérapies brèves et en hypnose, il dirige l'Association Française de Nouvelle Hypnose, le Syndicat Francophone d'Hypnose, et «Phoenix» la revue de l'hypnose francophone.



ERIC MONG

Maître Praticien en PNL, coach certifié, Eric est formateur en PNL, relations humaines & management. Il est fondateur du centre Me Evolution et spécialisé en gestion des émotions, communication, et réussite des projets.



CATHERINE CHATELAIN PERNOUD

Maître Praticien en PNL, praticienne en hypnose, spécialisée en coaching et en thérapies comportementales et cognitives.



JORDI TURC

Enseignant en PNL certifié et fondateur du centre Activ'PNL. Il a toujours été passionné par la découverte de la complexité de l'être humain.

TANIA LAFORE

Directrice du centre de formation
+33 (0)6 80 07 91 07
contact@rea-active.com

MARINE ANDRÉ

Chargée Marketing et Commercial Junior
+33 (0)4 50 69 92 70
mc@rea-active.com

SANDRINE GONTHIER

Coordinatrice Pédagogique
+33 (0)4 50 69 92 70
administratif@rea-active.com



L'ÉQUIPE / COORDONNÉES ET INSCRIPTIONS



NOTRE ÉQUIPE EST À VOTRE ÉCOUTE POUR VOUS CONSEILLER,
AIGUILLER ET CONSTRUIRE ENSEMBLE VOTRE PARCOURS DE FORMATION SUR MESURE
VERS LA RÉALISATION DE VOS PROJETS.

RÉA-ACTIVE

72 rue Cassiopée

Parc Altaïs

74650 CHAVANOD

(à 5 mn d'Annecy, 40 mn de Genève et 1h de Lyon)

+33 (0)4 50 69 92 70

contact@rea-active.com

<https://mieux-vivre-pnl.fr>



ReaActiveFormations



Centre de formation Annecy
par Tania Lafore



rea_active_formations



Tania-lafore
Rea-active

Imprimeur Publishop - Ne pas jeter sur la voie publique - Crédit photo Fotolia
SAS REA-FORMACTION au capital de 5000 € - RCS Annecy n° 833 609 506
enregistré sous le numéro 84 74 03443 74 – cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat
04 50 69 92 70 - contact@rea-active.com - <https://mieux-vivre-pnl.fr> - MAJ 24/10/2024

