



CATALOGUE 2024-2025

FORMATIONS À DESTINATION DES ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ
MANAGEMENT - HYPNOSE - RH - COMMUNICATION



« CRÉEZ AVEC NOUS UN AVENIR OÙ LA QUALITÉ
DES SOINS ET L'ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS
SONT AU CŒUR DE VOTRE PRATIQUE ! »

TANIA LAFORE

CRÉATRICE ET DIRECTRICE
DU CENTRE DE FORMATION RÉA-ACTIVE



SOMMAIRE

QUI SOMMES-NOUS ?

QUI SOMMES-NOUS ?	PAGE 5
AFNH ANNECY	PAGE 9

INTRA ENTREPRISE

DES SOLUTIONS SUR MESURE	PAGE 11
EXEMPLES DE FORMATIONS INTRA	PAGE 12
L'HYPNOSE EN SITUATION D'URGENCE	PAGE 12
ACCOMPAGNER LES PATIENTS ANXIEUX	PAGE 13
LES BASES DE LA VALIDATION	PAGE 14
TRANSMETTRE LA COHÉRENCE CARDIAQUE	PAGE 15
LA GESTION DES CONFLITS EN ENTREPRISE	PAGE 16
D'AUTRES THÈMES SUR MESURE	PAGE 17

INTER ENTREPRISE

DES OPPORTUNITÉS POUR VOS COLLABORATEURS	PAGE 18
LES FORMATIONS EN HYPNOSE	PAGE 20
CYCLE 1 HYPNOSE	PAGE 20
MODULES DE PERFECTIONNEMENT	PAGE 23
LA PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE	PAGE 24
BASES PNL EN PRÉSENTIEL	PAGE 26
BASES PNL EN LIGNE	PAGE 27
LA COHÉRENCE CARDIAQUE	PAGE 28
L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE	PAGE 29

L'ÉQUIPE RÉA-ENTREPRISE

LES INTERVENANTS	PAGE 31
L'ÉQUIPE RÉA ET COORDONNÉES	PAGE 33

QUI SOMMES-NOUS ?

LE CENTRE RÉA-FORMACTION

ENTITÉ RÉA-ACTIVE



L'entité **Réa-Active** est une référence dans la formation professionnelle dans les domaines de la **Programmation Neuro-Linguistique (PNL)**, de l'**hypnose** et du **coaching**.

ENTITÉ RÉA-ENTREPRISE



L'entité Réa-Entreprise propose des formations dédiées aux métiers de l'entreprise pour gagner en **savoir-faire**, **savoir-être**, et **savoir-vivre** pour plus d'efficacité.

ENTREPRISES ET SALARIÉS : LA FORMATION PROFESSIONNELLE EST UN DROIT, UN DEVOIR, ET UNE OPPORTUNITÉ.

La **formation professionnelle** joue un rôle crucial dans l'amélioration des **compétences techniques, relationnelles et émotionnelles** des professionnels de santé, ce qui augmente leur efficacité et leur bien-être au travail. Ces compétences sont essentielles pour la prévention des **risques psycho-sociaux**, une obligation légale pour les établissements de santé en France. De plus, une collaboration de qualité contribue à améliorer la productivité, l'engagement et la fidélité des employés à tous les niveaux hiérarchiques.

Les **professionnels de santé** ont des droits et des responsabilités individuelles concernant leur réussite professionnelle. Dans un contexte économique où les carrières ne sont plus linéaires, il est essentiel de maintenir et de développer son employabilité. Cela implique de demander à acquérir des compétences transversales, utiles et reconnues sur le marché de l'emploi, quel que soit le poste occupé ou le secteur d'activité. Cette démarche est de la responsabilité de chacun, afin de rester **performant et compétent** dans le **domaine de la santé**.

ILS NOUS FONT CONFIANCE

Réa-FormAction accompagne les entreprises dans leur démarche de formation professionnelle sous son entité Réa-Entreprise depuis 14 ans.

Notre vocation est d'améliorer la qualité de vie, le bien-être et la performance de nos stagiaires. Pour cela, nous intervenons auprès des indépendants, TPE, PME et grands groupes sur toute la France.

Découvrez ceux qui nous font confiance :



➤ DES FORMATIONS ULTRA-PERSONNALISÉES

La pédagogie immersive est basée sur l'expérimentation directe. Nous proposons des formations inter entreprises (plus ouvertes) ou intra entreprises (formats et programmes sur mesure). Nous nous appuyons sur le retour d'expériences des apprenants afin de mettre à jour nos interventions pour répondre précisément à vos besoins.

➤ DES FORMATIONS INTÉGRALEMENT SUR MESURE

Nous proposons une personnalisation totale de votre intervention : objectifs, contenu, horaires, méthodes sur-mesure. Cela vous permet d'optimiser vos coûts et vos démarches administratives.

Bien plus qu'une formation !

➤ L'ACCÈS GRATUIT À DES RESSOURCES EN LIGNE

Nous vous proposons, en ligne, une plateforme d'application des outils d'hypnose pour vous permettre d'intégrer les nombreux outils vus et expérimentés pendant votre formation.

➤ UN CADRE BIENVEILLANT

Chaque participant est accueilli avec gentillesse et respect. Ici, pas de critiques, pas de jugements : nous cultivons un environnement où chacun peut s'exprimer librement. Ce qui se dit en salle reste en salle, garantissant une atmosphère de confiance et de confidentialité.

POURQUOI CHOISIR DE SE FORMER CHEZ RÉA-ACTIVE ?

LA QUALITÉ

Réa-Active est une organisme certifié **Qualiopi** dans différents domaines. Cette validation « qualité » vous assure le sérieux du centre sur le plan pédagogique, organisationnel et réglementaire.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie: Actions de formation

UN PROCESSUS DE QUALITÉ CONTINUE

En tant qu'adhérent aux Acteurs de la Compétence, le centre est dans un processus d'amélioration qualité constant, et participe à des commissions pour aller vers plus d'efficacité.



ACCESSIBILITÉ

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap en fonction d'un entretien préalable pour l'adaptation du stage.



RÉPONDRE AUX EXIGENCES DES ORGANISMES FINANCEURS

Le centre de formation Réa-Active possède un numéro d'organisme formateur délivré par la DIRECCTE Rhône-Alpes. Nous répondons ainsi aux exigences des organismes financeurs, ce qui permet aux salariés, quel que soit leur secteur d'activités, de demander une participation financière.

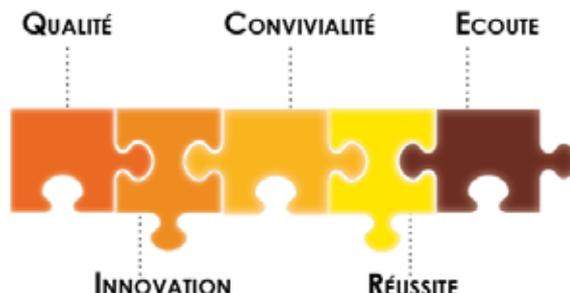
DES CERTIFICATIONS

Les formations Réa-Active sont certifiantes :

- **Formations PNL** : certifiées **NLPNL** (Fédération NLPNL des associations francophones des certifiés en Programmation Neuro-Linguistique) et **IANLP** (normes internationales).
- **Formations Hypnose** : elles sont validées par l'AFNH, association reconnue depuis 25 ans dans le domaine de l'hypnose.



Nos VALEURS



LA QUALITÉ

Plus qu'une démarche, la qualité est la préoccupation quotidienne de Tania Lafore et de son équipe. Les intervenants du centre de formation sont tous des experts dans leur domaine et possèdent une double compétence de formateur et d'accompagnant. Dans chaque formation sont évalués les apports, l'andragogie, et la qualité des intervenants.

L'INNOVATION

Réa-Entreprise a mis au point "un programme d'application pédagogique" en ligne pour vous permettre d'intégrer sur le long terme les formations. Ce programme dure 3 mois, et vous encourage à appliquer les enseignements appris pendant votre formation pour que les connaissances se transforment en compétences.

LA CONVIVIALITÉ

Nous vous accueillons dans un cadre chaleureux, et nous veillons à l'ambiance lors des formations. La dynamique de groupe est essentielle ! Chaque apprenant doit se sentir accueilli et pris en compte à titre individuel. La bienveillance, la confidentialité et le non-jugement sont les règles de base établies lors de chaque stage.

LA RÉUSSITE

Pour accompagner les stagiaires vers la réussite, Réa-Active propose une formation d'aide à l'installation, et des adaptations pour le financement des formations.

L'ÉCOUTE ET LA PERSONNALISATION

Les stagiaires du centre de formation Réa-Entreprise sont connus et reconnus ! Ils sont pris en compte dans leurs différences.

LE RESPECT DES RÈGLES ÉTHIQUES, UNE PRIORITÉ !

IL NOUS A SEMBLÉ IMPORTANT D'ÉTABLIR UN CODE DE DÉONTOLOGIE ET DE LE TENIR À VOTRE DISPOSITION. LES CONSULTANTS ET FORMATEURS DU CENTRE DE FORMATION RÉA-ENTREPRISE S'ENGAGENT À RESPECTER ET À FAIRE RESPECTER LES PRINCIPES DE CE CODE.

- Agir et incarner la neutralité bienveillante : respecter l'individu, sa demande, son vécu, ses différences,
- Définir son (ou ses) objectif(s) et l'accompagner dans la mise en œuvre des moyens les plus efficaces pour lui,
- Garantir le plus haut niveau d'intégrité, d'engagement, et une totale confidentialité,
- Notre compétence est assurée par une formation spécialisée, dispensée par une certification pour chacune des techniques utilisées,
- Nous nous tenons informés des développements de nos disciplines, et nous nous engageons à procéder à une réactualisation régulière de nos connaissances,
- Dans le cas d'une demande sortant du cadre de nos compétences, nous en informons notre client, et dans la mesure du possible, l'orientons vers un praticien plus apte à répondre à sa demande. Nous nous réservons le droit de refuser une demande,
- Le centre de formation est indépendant et ne revendique aucune idéologie. Ses intervenants respectent toute personne dans son idéologie, sa religion et ses opinions,
- Favoriser l'autonomie et l'indépendance du coaché et des participants à nos séminaires.

L'AFNH/ANNECY, EN PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION FRANÇAISE DE NOUVELLE HYPNOSE



L'**Association Française de Nouvelle Hypnose** (l'AFNH) est un institut de formation. Les formations sont destinées aux professionnels de santé et aux accompagnants. L'**AFNH** est une des plus importantes écoles européennes et propose des formations depuis plus de 30 ans. L'objectif est de vous donner toutes les savoir faire et savoir être utiles à une pratique sécurisée et efficace.

L'AFNH a été créée par le docteur Jean GODIN en 1992. Il a également fondé le premier institut Milton ERICKSON en Europe (celui de Paris en 1984). Le Dr GODIN a désigné Olivier PERROT comme son successeur, ce dernier préside l'AFNH depuis 2002.

Le partenariat entre **Réa-FormAction** et l'**AFNH** permet aux apprenants de bénéficier d'une multitude de possibilités de dates de formations, en France et en Belgique.



FORMATIONS INTRA

FORMATIONS EN INTRA :

DES SOLUTIONS SUR MESURE POUR LES BESOINS SPÉCIFIQUES DE VOS SOIGNANTS

Qu'est-ce qu'une Formation Intra-Entreprise ?

Les **formations intra-entreprise** sont des programmes de développement conçus exclusivement pour vos collaborateurs et se déroulent directement sur site ou dans un lieu spécifique. **Ces formations sont entièrement personnalisables pour répondre aux besoins spécifiques de votre établissement et de vos équipes.**

Des Formations sur Mesure pour les Professionnels de la Santé

Nous comprenons que chaque établissement de santé a ses propres **défis** et **exigences**. C'est pourquoi nous proposons des **formations sur mesure**, spécialement adaptées aux **besoins des soignants**. Que vous cherchiez à améliorer la **gestion du stress**, à développer des **compétences spécifiques** ou à renforcer la **cohésion d'équipe**, nous élaborons des programmes qui répondent précisément à vos attentes.

Avantages des Formations Intra-Entreprise :

- **Personnalisation Complète** : Contenu adapté aux besoins spécifiques de votre équipe ;
- **Flexibilité** : Dates, horaires et durée définis selon vos contraintes ;
- **Contexte Réel** : Formation dispensée dans votre environnement de travail pour une meilleure appropriation des compétences ;
- **Cohésion d'Équipe** : Renforcement des liens et amélioration de la collaboration entre collègues.

Exemples de Formations Réalisées

Dans les pages suivantes, vous trouverez des exemples concrets de formations intra-entreprise que nous avons déjà réalisées pour des **hôpitaux** et autres **établissements de santé**. Ces exemples illustrent la **diversité** et l'**efficacité** de nos **programmes sur mesure**, adaptés aux **spécificités** et aux **objectifs** de chaque institution.

Investir dans nos formations en intra, c'est faire le choix d'une amélioration continue et durable des compétences de vos équipes, dans un cadre entièrement adapté à votre environnement professionnel.



L'HYPNOSE EN SITUATION D'URGENCE

DURÉE : 8 JOURS, SOIT 56 HEURES EN PRÉSENTIEL

PARTICIPANTS : ÉQUIPES DU SMUR OU DES SERVICES D'URGENCE

TARIF : NOUS CONTACTER

Le contexte de prise en charge des patients est spécifique suivant les services dans les établissements de santé. Cette formation a été spécialement conçue pour les soignants afin d'améliorer la gestion du stress et d'optimiser les soins aux patients dans les moments critiques.

OBJECTIFS

- Comprendre et expérimenter les bases de l'hypnose ;
- Comprendre l'intérêt de l'hypnose dans le cadre des interventions du SMUR ;
- Pratiquer la communication thérapeutique ;
- Adapter l'hypnose au cadre des interventions du SMUR ;
- Pratiquer l'hypnose ;
- Prévenir le traumatisme et ses conséquences ;
- Rajuster les apports théoriques et pratiques et fonction de l'expérience terrain ;
- Pratiquer l'hypnose rapide pour gérer la douleur et l'anxiété en situation d'urgence.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

CONTENU DÉTAILLÉ

- L'hypnose et ses différentes approches ;
- La suggestibilité ;
- Communication anxiolytique versus communication anxiogène ;
- L'intérêt de l'état modifié de conscience ;
- Les facilitateurs de transe hypnotique ;
- En quoi le patient douloureux ou anxieux peut être un sujet qui entrera facilement en état modifié de conscience ;
- L'hypnose et ses limites ;
- Augmenter les ressources des patients et des soignants ;
- La création du lien en situation d'urgence ;
- L'hypnose tout terrain (lors du transport, au domicile, sur la route, etc.) ;
- Les subtilités de langage adaptées au SMUR ;
- Les inductions rapides :
 - Induction par catalepsie,
 - Induction par évaison temporo spatial,
 - Induction adaptées par rupture de pattern,
- La dissociation ;
- La transe partielle ;
- Le fractionnement de transe ;
- La cohérence cardiaque en induction ;
- L'hypnose et la douleur ; 24 méthodes possibles ;
- Le traumatisme : mécanismes et symptômes ;
- Les indications, limites et contre-indications ;
- Les précautions du protocole en situation d'urgence ;
- Animation en salle de simulation et autres.

Ils nous font confiance :
Service SMUR de centres hospitaliers dans
les départements 74 et 92



ACCOMPAGNER LES PATIENTS ANXIEUX RAPIDEMENT ET EFFICACEMENT

DURÉE : 3 JOURS, SOIT 21 HEURES EN PRÉSENTIEL

PARTICIPANTS : SOIGNANTS

TARIF : NOUS CONTACTER

Cette formation est spécifiquement conçue pour répondre aux besoins spécifiques des services hospitaliers et adaptable selon les spécificités. Elle comprend un ensemble d'outils pour mieux gérer l'anxiété et le stress des patients dans le cadre des soins ou des pathologies.

OBJECTIFS

- Comprendre et expérimenter les bases de l'hypnose ;
- Comprendre l'intérêt de l'hypnose dans le suivi des patients ;
- Pratiquer la communication thérapeutique ;
- Pratiquer les bases de l'hypnose et de la cohérence cardiaque ;
- Diminuer la douleur et l'anxiété dans la prise en charge des patients ;
- Rajuster les apports théoriques et pratiques en fonction de l'expérience terrain.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

CONTENU DÉTAILLÉ

- L'hypnose et ses différentes approches ;
- Limite et intérêt ;
- La suggestibilité ;
- Communication anxiolytique versus communication anxiogène : la relation soignant/soigné ;
- L'intérêt de l'état modifié de conscience ;
- Les facilitateurs de transe hypnotique ;
- En quoi le patient anxieux peut être un sujet qui entrera facilement en état modifié de conscience ;
- L'évasion temporo spatiale, la Safe place ;
- L'hypnose et la cohérence cardiaque ;
- L'intérêt de la cohérence cardiaque ;
- 4 exercices courts et applicables ;
- La pleine conscience flash dans l'angoisse, la crise de calme, la manoeuvre vagale par la respiration, le 365 ;
- Le Butterfly et son effet anxiolytique ;
- Les études récentes et indications de la cohérence cardiaque ;
- Augmenter les ressources des patients et des soignants ;
- Allier les 2 outils pour gérer l'anxiété et l'angoisse.

Ils nous font confiance :
Services Cancérologie, Bloc Opératoire,
Psychiatrie et Gériatrie du centre
Hospitalier Anecy Genevois (74)

Un conseil sur votre projet ? **04.50.69.92.70** ou www.rea-entreprise.com



LES BASES DE LA VALIDATION

DURÉE : 3 JOURS, SOIT 24 HEURES EN PRÉSENTIEL

PARTICIPANTS : SOIGNANTS

TARIF : NOUS CONTACTER

Cette formation s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent améliorer leur communication auprès des personnes âgées désorientées et qui souhaitent avoir un autre regard sur la personne âgée, sur la désorientation au grand âge et sur la manière d'entrer en relation avec soi et les autres.

OBJECTIFS

Une méthode, une philosophie de vie qui s'appuie sur l'attitude, des théories humanistes et des outils de communication visant à :

- Maintenir la communication avec la personne âgée désorientée ;
- Diminuer le stress de la personne âgée et des aidants ;
- Améliorer la manière d'entrer en communication avec la personne âgée désorientée ;
- Découvrir l'hypothèse de la désorientation de Naomi Feil ;
- Comprendre la dernière phase de vie qu'elle a nommée « Résolution » ;
- Intégrer un savoir faire et un savoir être adapté aux personnes âgées désorientées ;
- Maîtriser le centrage, l'observation, la calibration et la synchronisation ;
- Prendre la mesure de la puissance de l'empathie dans la relation ;
- Savoir faire le lien entre le comportement, les émotions et les besoins, les tâches de vie ;
- Développer des compétences relationnelles tant au niveau personnel que professionnel.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

CONTENU DÉTAILLÉ

- Découvrir le travail de Naomi Feil et de sa philosophie de vie qu'elle propose : la Validation ;
- Quelle attitude adopter face aux personnes âgées ;
- Les théories humanistes qui l'ont inspirée ;
- Les principes de la Validation ;
- Les tâches de vie d'Erik Erikson ;
- Les outils de communication et quelques théories des comportements humains ;
- Les approches et compréhensions différentes des comportements et manières d'entrer en relation ;
- La mise en application à partir de cas concrets.

COMPÉTENCES CLÉS ACQUISES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- Être plus à l'aise dans la relation et maintenir la communication avec les personnes âgées désorientées ;
- Savoir identifier la phase de résolution afin d'utiliser les outils adaptés ;
- Faire le lien entre les comportements et les tâches de vie non-résolues ;
- Redonner de la valeur à la personne âgée désorientée ;
- Maîtriser les outils de communication, l'écoute, l'empathie ;
- Prendre conscience de l'importance d'équilibrer chaque étape de vie ;
- Avoir un autre regard sur la personne âgée désorientée.

Ils nous font confiance :
Service Gériatrie du Centre Hospitalier
Annecy Genevois (74)



COMPRENDRE ET TRANSMETTRE LA COHÉRENCE CARDIAQUE

DURÉE : 3 JOURS, SOIT 21 HEURES EN PRÉSENTIEL

PARTICIPANTS : PROFESSIONNELS DE SANTÉ

TARIF : NOUS CONTACTER

Cette formation est spécifiquement conçue pour répondre aux besoins des référents au sein des cliniques privées pour pratiquer, expliquer et accompagner le personnel soignant ans la pratique de la cohérence cardiaque.

OBJECTIFS

- Comprendre la cohérence cardiaque ;
- Comprendre le stress et ses conséquences ;
- Pratiquer la cohérence cardiaque à titre personnel ;
- Pratiquer la psychoéducation ;
- Eduquer un patient et le personnel soignant à la pratique de la cohérence cardiaque en individuel ;
- Animer un groupe de cohérence cardiaque ;
- Utiliser le logiciel EMWAVE pour obtenir un feed-back et un retour de la pratique du patient.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

CONTENU DÉTAILLÉ

- Qu'est-ce que la cohérence cardiaque ?
- Qu'est-ce que l'indice de variabilité cardiaque ?
- Quels sont les effets sur l'équilibre émotionnel et tous les symptômes du stress ?
- Les différentes méthodes + 16 techniques à appliquer : crise de calme, manoeuvre vagale, exposition, sollicitude, gel de l'émotion etc.
- Expliquer et transmettre 16 techniques (sans matériel EMWAVE) ;
- Animer un groupe de gestion du stress ;
- Comment accompagner vos patients en individuel ou en collectif ?
- La psychoéducation du patient ;
- Les indications (anxiété, les TAG, crise de panique, dépression ...) ;
- La gestion d'un groupe et son intérêt ;
- Présentation du logiciel ;
- L'intérêt d'utiliser le bio feed-back ;
- Utiliser le logiciel pour améliorer sa pratique ;
- Les logiciels et applications utiles.

Ils nous font confiance :
Cliniques Groupe ELSAN (59)



LA GESTION DES CONFLITS EN ENTREPRISE

DURÉE : 2 JOURS, SOIT 14 HEURES EN PRÉSENTIEL

PARTICIPANTS : CADRES DE SANTÉ, PERSONNEL SOIGNANT, MANAGERS...

TARIF : NOUS CONTACTER

Dans un monde professionnel en constante évolution, la capacité à gérer efficacement les conflits et à exceller dans les relations interpersonnelles est plus que jamais une compétence essentielle. Cette formation plonge au coeur des dynamiques de conflits et de communication.

OBJECTIFS

- Anticiper les conflits en identifiant les tensions ;
- Intervenir rapidement pour désamorcer les situations à haut risque ;
- Gérer efficacement les émotions fortes telles que la colère d'un interlocuteur ;
- Aborder et résoudre les problématiques liées aux personnalités complexes ;
- Maîtriser une variété de situations relationnelles et managériales : Réunion, entretien de recadrage, ou mise au point.

Formation
entièrement
personnalisable
pour s'adapter à
vos besoins

CONTENU DÉTAILLÉ

- Déchiffrer les signaux ;
- Adopter la posture d'assertivité ;
- Accompagner les personnalités difficiles ;
- Prévenir le conflit ;
- Gérer de façon proactive des rumeurs ;
- Identifier et gérer des simulateurs de victimisation ;
- Eclaircir et résoudre des malentendus ;
- Maîtriser des réactions émotionnelles et comportementales excessives ;
- Connaître les approches préventives et correctives face à des comportements inadaptes ;
- Reconnaître les indices physiques annonciateurs de colère ;
- Intervenir de façon proactive pour prévenir les escalades conflictuelles ;
- Autogérer les émotions pour désamorcer les tensions ;
- Connaître les techniques d'approche face à un collaborateur contestataire ;
- Connaître les rôles d'arbitrage ou de médiation dans les conflits d'équipe ;
- Choisir de façon optimale le moment, lieu et l'approche ;
- Utiliser la bienveillance, le questionnement, la flexibilité, l'humour ;
- Appliquer des stratégies pour un recadrage efficace sans démoraliser ;
- Instaurer un dialogue ouvert et productif ;
- Procéder étape par étape pour adresser un comportement problématique lors d'un entretien de recadrage ;
- Négocier un plan d'action concret : la validation par l'interlocuteur et son engagement.

Formations
entièrement
personnalisables
pour s'adapter à
vos besoins

AUTRES EXEMPLES DE THÈMES SUR-MESURES



Hypnose & Douleurs

Renforcer les compétences des soignants pour mieux gérer la douleur des patients grâce à l'hypnose.



Hypnose & Pédiatrie

Améliorer les compétences des soignants en pédiatrie pour apaiser les enfants grâce à l'hypnose.



Communication thérapeutique

Optimiser la communication des soignants pour améliorer les relations thérapeutiques avec les patients.



Les risques psychosociaux en milieu hospitalier

Sensibiliser les soignants aux risques psychosociaux et renforcer leur capacité à les gérer en milieu médical.



Stimulation Bilatérale Alternée

Apprendre les techniques de stimulation bilatérale alternée pour traiter le stress et les traumatismes.



Leadership et management pour les managers de soignants en milieu hospitalier

Renforcer les compétences en leadership et management des managers pour améliorer la gestion des équipes soignantes.

FORMATIONS INTER

FORMATIONS EN INTER : UNE OPPORTUNITÉ UNIQUE POUR VOS COLLABORATEURS

Répondez aux besoins et aux demandes individuelles des soignants avec nos formations en inter. Nos **formations Inter entreprises** sont conçues pour répondre aux besoins des professionnels souhaitant **enrichir leurs compétences** et **optimiser leur bien-être** au travail. Elles sont animées par des experts reconnus et offrent des outils pratiques immédiatement applicables dans votre **quotidien professionnel**.

Voici un aperçu des formations que nous proposons :

Hypnose pour les Professionnels de Santé

Une formation Cycle 1 de 12 jours dédiée aux professionnels de santé qui souhaitent intégrer l'hypnose dans leur pratique médicale.

Bases PNL

La **PNL** est un ensemble de techniques efficaces pour comprendre et influencer les comportements humains. Ces outils sont efficaces pour **développer les compétences interpersonnelles** et de **mieux gérer les interactions professionnelles**.

Cohérence Cardiaque

Elle permet de gérer les tensions internes des patients, d'être plus efficace, d'améliorer les relations, de gagner du temps et de l'énergie. Ces techniques sont utilisées dans les établissements de santé pour prévenir les risques psychosociaux notamment.

Modules de perfectionnement en hypnose

Vos équipes sont formées à l'hypnose ? Vous pouvez leur proposer de se perfectionner sur des modules d'hypnose à thèmes qui répondent spécifiquement à leurs besoins.

Analyse Transactionnelle

L'analyse transactionnelle consiste à étudier les comportements des patients pour les comprendre et appréhender les difficultés et les souffrances engendrées.

Pourquoi choisir nos formations ?

Nos formations Inter Entreprises sont conçues pour offrir des **connaissances** et des **outils pratiques**, adaptés aux réalités du monde professionnel. En participant à nos formations, les soignants bénéficieront :

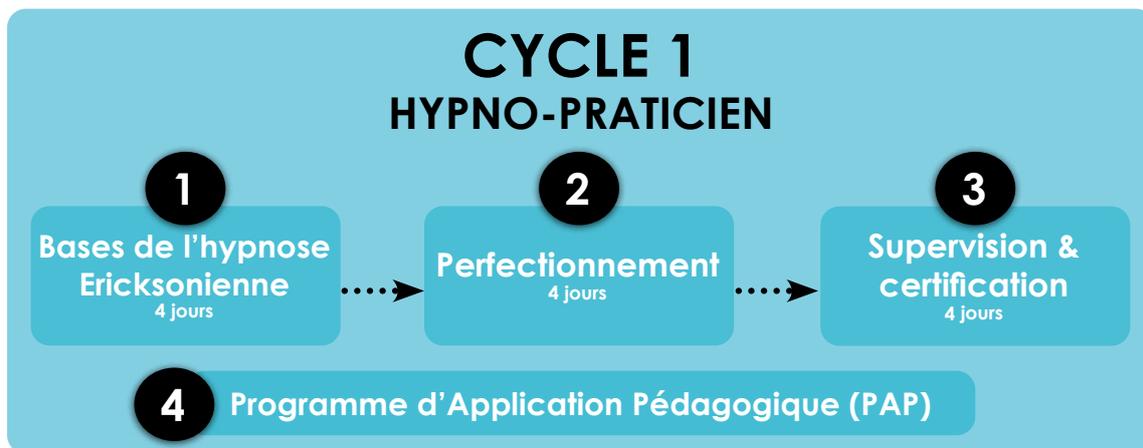
- D'une **expertise reconnue** et de formateurs expérimentés ;
- De **méthodes pédagogiques** interactives et innovantes ;
- D'une **amélioration** tangible de leurs **compétences** et de leur **bien-être** au travail.

Investir dans ces formations, c'est investir dans leur avenir professionnel.

Un conseil sur votre projet ? **04.50.69.92.70** ou **www.rea-entreprise.com**

L'HYPNOSE

En intégrant l'hypnose dans leur pratique, les soignants peuvent offrir des interventions plus holistiques et personnalisées, favorisant ainsi une meilleure qualité de vie pour les patients et une plus grande satisfaction dans leur travail quotidien.



CYCLE 1 : 12 JOURNÉES DE FORMATION EN 3 MODULES

C'est un tronc commun dédié à tous les professionnels de santé. Ce cycle permet d'acquérir les bases de l'hypnose pour une pratique sécurisée et efficace. A la fin de ce cycle, les soignants seront capables de faire une séance d'hypnose "tout terrain".

A la différence des "diplômes universitaires" souvent très théoriques, une alternance entre la pratique et la théorie est proposée. Chaque journée de formation est constituée de pratiques, démonstrations, vidéos et apports théoriques. Cette pédagogie active permet d'acquérir rapidement des compétences. A l'issue de la formation, après une évaluation écrite et pratique, les stagiaires recevront un diplôme validé par Olivier Perrot et l'AFNH (Association Française de Nouvelle Hypnose).

OBJECTIFS

- Connaître les différentes approches de l'hypnose au fil du temps ;
- Connaître et appliquer les principes de base de l'hypnose Ericksonienne ;
- Maîtriser l'induction hypnotique et les techniques de base ;
- Être capable de reconnaître et déclencher des États Modifiés de Conscience ;
- Appliquer les différentes subtilités du langage du langage Ericksonien ;
- Être capable de mener une séance ;
- Être capable de réaliser une anamnèse structurée ;
- Être capable de conduire une séance dans son contexte professionnel ;
- Être capable d'accompagner un patient dans la gestion de la douleur à un premier niveau, (bon souvenir).

SUIVI POST-FORMATION

inclus dans le Cycle 1

UN SUIVI PERFORMANT POUR UNE INTÉGRATION DES APPRENTISSAGES, UN PROGRAMME UNIQUE EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉ AUX STAGIAIRES DE NOTRE CENTRE DE FORMATION RÉA-ACTIVE / AFNH ANNECY.



Le programme permet d'accompagner le soignants pour acquérir une maîtrise complète des outils et des méthodes déjà expérimentées, avec simplicité, efficacité et plaisir, en seulement 5 minutes par jour.

PROGRAMME

Les stagiaires recevront par mail, une fois par semaine pendant 6 mois, à un rythme régulier et acceptable :

- Un exercice par semaine sur lequel focaliser son attention - il s'agit d'un exercice court et applicable dans la vie de tous les jours, privée et/ou professionnelle ;
- Une auto-évaluation ;
- Une révision succincte des données déjà apprises en cours ;
- Un audio du thème de la semaine.

POURQUOI ?

- Pour acquérir des automatismes,
- Pour appliquer au quotidien dans leur vie privée et/ou professionnelle,
- Pour devenir inconsciemment compétent,
- Pour passer du savoir-faire au savoir-être.

CYCLE 2 HYPNO-PRATICIEN

PERFECTIONNEMENT - SESSIONS DE 2 JOURS PAR THÈME

CYCLE 2 : DES MODULES À LA CARTE

Vos équipes sont formées à l'hypnose ? Vous pouvez leur proposer de se perfectionner sur des modules d'hypnose à thèmes qui répondent spécifiquement à leurs besoins : hypnose et douleurs, hypnose et traumatismes, hypnose et TCA, hypnose et inductions rapides, hypnose et métaphores, hypnose et addictions, etc. ...

Les modules sont animés par des experts de renommée européenne, tous spécialisés dans leur domaine (Evelyne Josse - psychoclinicienne, Pascal Vesproumis - addictologue, Philippe Miras - chirurgien-dentiste, Thierry Kalfass - psychothérapeute spécialisé dans les stratégies d'intervention brèves, Denys Coester - médecin anesthésiste, Antoine Garnier - formateur en hypnose appliquée, Muriel Fuks - psychothérapeute, Catherine ROUMANOFF...).

Ces formations sont organisées sur Annecy. Les limites de ce perfectionnement ne sont que l'envie de progresser.



MODALITÉS

- **Durée** : 12 jours - Modules "à la carte"
- **Tarif** : Nous consulter
- **Prérequis** : Cycle 1 Hypno-Praticien ou Attestation de formation si effectuée dans un autre organisme de formation / Français parlé et écrit (validés par un entretien)
- **Groupe** : 30 personnes maximum
- **Public** : Hypno-Praticiens
- **Intervenants** : Olivier Perrot, Tania Lafore, Thierry Kalfass, Antoine Garnier, Pascal Vesproumis, Philippe Miras, Evelyne Josse, Muriel Fuks, Denys Coester, Jean Dupré, Horia Jouzier, Muriel Fuks, Jean-Emmanuel Combe, Laurent Bertin, Marie-Christine Cabié, Thierry Zalic, Claude Michel, Catherine Roumanoff...
- **Modalités d'évaluation** :
Mise en évidence des acquis par des «mises en situation»,
Evaluation sous forme de questions ouvertes écrites.
- **Attestation de formation** en fin de stage.

CYCLE 2 : SPÉCIALISATION : 12 JOURS À CHOISIR

PÉDIATRIE 2 jours	DOULEURS 2 jours	CANCER 2 jours	ANXIÉTÉ PHOBIES 2 jours	TCA 2 jours	ADDICTIONS 2 jours
MÉTAPHORES 2 jours	TRAUMATISMES 3 jours	HYPNOSE REGRESSIVE 2 jours	CLEAN LANGUAGE 2 jours	CONVERSATIONNELLE 2 jours	
HYPNOSE NON VERBALE 2 jours	DEUIL 3 jours	HYPNOSE QUANTIQUE 3 jours	SUPERVISION 1 soirée	INDUCTIONS RAPIDES 2 jours	
HYPNOSE ET TOC 2 jours	THÉRAPIES BRÈVES ORIENTÉES SOLUTIONS 2 jours	DÉCRYPTAGE DE SÉANCE 2 jours	HYPNOSE SWAN 2 jours	SOMMEIL 2 jours	
THÉRAPIES DES PARTIES 2 jours	CONFIANCE EN SOI 2 jours	AUTOHYPNOSE 2 jours	REDONNER LA PAROLE À L'INCONSCIENT 2 jours		

De nouveaux thèmes chaque année, liste non exhaustive, voir sur notre site

FORMATION EN PNL EN DISTANCIEL RÉSERVÉE AUX HYPNO-PRATICIENS

INTÉGREZ LA PNL DANS VOTRE PRATIQUE DE L'HYPNOSE POUR GAGNER EN EFFICACITÉ FACE AUX DEMANDES DE VOS CLIENTS

PROTOCOLES HYPNOTIQUES À LA CARTE POUR ES HYPNO-PRATICIENS

DÉVELOPPEZ VOS COMPÉTENCES EN FONCTION DE VOS BESOINS ACTUELS



LA PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

P COMME PROGRAMMATION

Notre cerveau est comme un ordinateur. Nous sommes tous programmés en fonction de notre histoire, du milieu dans lequel nous avons évolué dans l'enfance, de nos réactions comportementales et émotionnelles, de l'éducation que nous avons reçue, etc. ...

Tout cela influence nos croyances, nos comportements.

Les apprentissages et conditionnements négatifs peuvent être déprogrammés de manière à installer de nouveaux programmes plus utiles.

N COMME NEUROLOGIQUE

Notre manière de nous représenter la réalité s'enregistre avec nos cinq sens qui empruntent des circuits neurologiques. Nous sommes capables d'avoir des émotions et de choisir un comportement.

L COMME LINGUISTIQUE

Le vocabulaire et les tournures linguistiques que nous employons reflètent la façon dont nous nous représentons la réalité. "Notre langage est la grammaire de notre pensée" disait Chamsky - linguiste.

**LE CENTRE DE FORMATION RÉA-ACTIVE VOUS PROPOSE LA POSSIBILITÉ DE RÉALISER TOUS LES NIVEAUX DU CURSUS PNL, DE LA BASE PNL AU MAÎTRE PRATICIEN PNL.
LE CENTRE DE FORMATION EST CERTIFIÉ NLPNL ET IANLP.**

DES FORMATIONS DE QUALITÉ

- 30% théoriques et 70% pratiques,
- Interactives,
- Toute l'année,
- En intensif ou petit à petit,
- Certifiées NLPNL et IANLP,
- Un programme d'application pédagogique en ligne disponible pour favoriser l'intégration des formations.

DES OBJECTIFS MULTIPLES PERSONNELS ET/OU PROFESSIONNELS

- Gestion des émotions,
- Communication interpersonnelle,
- Mieux se comprendre et se faire comprendre,
- Affronter les changements,
- Gérer les conflits,
- Améliorer les relations,
- Gérer son stress.

VOUS POUVEZ ALLER PLUS LOIN

- Devenir Enseignant PNL,
- Continuer votre cursus de formation pour devenir Coach Professionnel,
- Coacher avec les outils PNL,
- Proposer nos formations PNL aux enfants et adolescents,
- Vous former en alliant sport, détente et formation PNL pendant l'université d'été.

A QUOI SERT LA PNL ?

En fonction de nos expériences de vie (apprentissage, éducation ...), nous avons tiré des conclusions de façon consciente ou inconsciente. Nous nous sommes créé des modèles de raisonnement, d'interprétation, de comportement, que nous reproduisons de façon consciente ou inconsciente.

Depuis des années, les neurologues nous apprennent la complexité, la plasticité et les potentialités sous-exploitées de notre cerveau.

Née durant les années 70, la PNL s'intéresse avant tout au "Comment ça marche ?" plutôt qu'au "Pourquoi ça ne marche pas ?". Deux chercheurs américains, Richard Bandler et John Grinder (linguiste et psychologue), ont entrepris de comprendre ce qui faisait "la réussite", "la médiocrité", "l'incompétence" ou "les problèmes". Ils ont ainsi décodé les compétences exceptionnelles de personnes reconnues ayant atteint leurs objectifs (pédagogues, gestionnaires, médiateurs, musiciens, sportifs ...). Ils ont étudié les techniques mentales d'apprentissage, décrypté les principes de communication et ont pu établir les processus internes qui freinent ou conduisent à l'obtention d'un objectif. De cela en découle une méthodologie et un ensemble de techniques très utiles, en particulier pour l'apprentissage. La PNL offre une excellente "boîte à outils" pour mieux communiquer, se connaître et concrétiser nos stratégies d'excellence.

COMMUNICATION

- Mieux communiquer,
- Mieux nous connaître,
- Comprendre le fonctionnement de l'être humain,
- Manager dans le respect de l'identité de chacun,
- Résoudre les conflits,
- S'affirmer,
- Ne pas être la proie des manipulateurs.

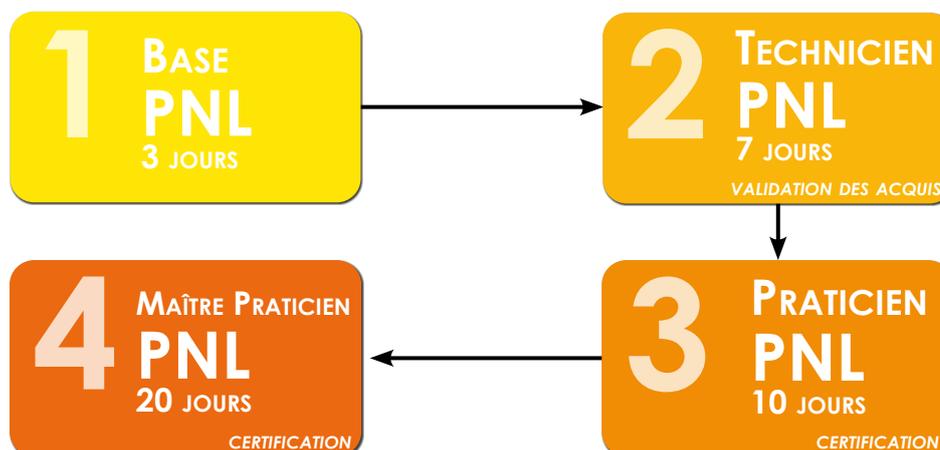
EMOTIONS

- Gérer nos émotions,
- Améliorer la confiance en soi et l'estime de soi,
- Maintenir un état émotionnel positif même dans les situations difficiles,
- Se débarrasser d'un souvenir « perturbant émotionnellement »,
- Se motiver,
- Se débarrasser des « peurs et croyances » qui nous limitent,
- Elargir notre vision pour rendre les projets réalisables,
- Partir de nos ressources internes (souvent ignorées) pour passer à l'action,
- Se préparer mentalement à un examen, une compétition, un entretien d'embauche...

STRATÉGIES & OBJECTIFS

- Comprendre nos stratégies de réussite et d'échec,
- Se poser des objectifs réalisables et utiliser notre mental pour les atteindre,
- Faire un plan d'action nous permettant d'atteindre nos objectifs,
- Utiliser de façon différente notre cerveau pour être plus acteur de notre vie,
- Entreprendre des changements durables
- Et bien d'autres choses tant à titre professionnel que personnel !

POSSIBILITÉ D'UN PARCOURS COMPLET EN PNL



Un conseil sur votre projet ? **04.50.69.92.70** ou www.rea-entreprise.com

DÉCOUVREZ LE PREMIER MODULE PNL EN DÉTAILS

BASE PNL

PREMIER NIVEAU DE FORMATION EN PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

Cette formation de 3 jours a pour but d'acquérir des compétences pour améliorer sa communication orale, poser les bases de la gestion de sa relation aux autres et gagner en autonomie dans son cadre professionnel et dans sa vie personnelle.

MODALITÉS

- **Durée :** 3 jours - 22.50 heures
- **Tarif :** Nous consulter
- **Pré-requis :** Français écrit et parlé (validés par entretien)
- **Public :** Tout public : adultes ou adolescents, à titre personnel ou professionnel
- **Intervenants :** Tania Lafore, Magaly Tridat, Eric Mong
- **PAP offert :** Programme d'application pédagogique en ligne post-formation

INDICATEURS QUALITÉ AU 02/01/2024

Satisfaction générale :



91 stages - 1 147 stagiaires - 1 abandon

Taux de satisfaction générale : **97%**

100% des stagiaires recommandent cette formation

3 mois après la formation, **87%** des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises dans leur évolution professionnelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

"Découvrir des outils de communication puissants, véritables leviers pour votre développement professionnel" :

- Intégrer les **fondamentaux** de la Communication Humaine ;
- Créer une **relation de confiance** en individuel et en collectif au moyen de techniques d'écoute ;
- Comprendre les mécanismes de la **motivation** ;
- Identifier le **rôle des émotions** dans les organisations pour gérer les situations de stress pour soi d'abord et pour les autres ;
- **Réussir un entretien** en identifiant l'objectif de l'interlocuteur ;
- **Gérer les situations difficiles** efficacement en comprenant les différents points de vue de chacun ;
- **Gérer les tensions** internes et externes ;
- Transformer ses projets d'évolution professionnelle en **objectifs réalisables** ;
- Savoir **se motiver** et motiver ses interlocuteurs ;
- Agir de manière concrète pour **améliorer son environnement professionnel**.



BASE PNL EN LIGNE

PREMIER NIVEAU DE FORMATION EN PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

Cette formation permet d'acquérir tous les fondamentaux de la PNL pour intégrer des outils puissants et reconnus. L'organisation 100% à distance ainsi que les visioconférences permettent plus de flexibilité dans la gestion de votre temps.



MODALITÉS

- **Durée :** 22.50 heures en ligne
- **Tarif :** Nous consulter
- **Pré-requis :** Français écrit et parlé (validés par un entretien)
- **Public :** Tout public : adultes ou adolescents, à titre personnel ou professionnel
- **Intervenants :** Tania Lafore, Magaly Tridat
- **PAP offert :** Programme d'application pédagogique en ligne post-formation

INDICATEURS QUALITÉ AU 02/01/2024

Satisfaction générale :



16 stages - 193 stagiaires - 0 abandon
Taux de satisfaction générale : **100%**
100% des stagiaires recommandent cette formation

3 mois après la formation, **90%** des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises dans leur évolution professionnelle.

DÉROULEMENT

Ce programme de formation respecte une pédagogie progressive et active. Dans cette formation, vous trouverez :

- 3 modules de formation ;
- **11h30 de vidéos** (théories et démonstrations) ;
- **9h de visioconférences et de classes virtuelles obligatoires** pour mettre en pratique ;
- Des exercices d'application ;
- Des documents pédagogiques ;
- Des QCM pour valider vos connaissances ;
- Une attestation de fin de formation ;
- Un accès au Programme d'Application Pédagogique (suivi de deux mois post-formation).

AVANTAGES DE LA FORMATION EN LIGNE

- Une possibilité d'accéder directement au stage technicien PNL en présentiel ou en Blended Learning ;
- Vidéos disponibles 24H/24 pour voir et revoir des notions de cours ;
- Pas de frais de déplacement ;
- Plus de flexibilité dans votre gestion du temps ;
- Un **accompagnement pédagogique** et un partage d'expériences en **visioconférences** ;
- Des **classes virtuelles** supervisées obligatoires pour pratiquer à chaque module.



COHÉRENCE CARDIAQUE

Basée sur 26 ans de recherche et plus de 300 études indépendantes, la cohérence cardiaque soulage le stress sur le long terme. Professionnels de santé, coachs, accompagnants : en apprenant ces exercices à vos patients, vous renforcez l'efficacité de vos traitements.

MODALITÉS

- **Durée :** 2 jours - 14 heures
- **Tarif :** Nous consulter
- **Pré-requis :** Français écrit et parlé (validé par un entretien)
- **Groupe :** 20 personnes maximum
- **Public :** Professionnels de santé et de l'accompagnement
- **Intervenants :** Tania Lafore

INDICATEURS QUALITÉ AU 02/01/2024

Satisfaction générale :



8 stages - 106 stagiaires - 0 abandon

Taux de satisfaction générale : **98%**

100% des stagiaires recommandent cette formation

87% des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises dans leur évolution professionnelle.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre la cohérence cardiaque ;
- Comprendre le stress et ses conséquences ;
- Pratiquer la cohérence cardiaque à titre personnel ;
- Pratiquer la psychoéducation ;
- Eduquer un patient à la pratique de la cohérence cardiaque en individuel ;
- Animer un groupe de cohérence cardiaque ;

PROGRAMME

- Qu'est-ce que la cohérence cardiaque et l'indice de variabilité cardiaque ;
- Quels sont les effets sur l'équilibre émotionnel et tous les symptômes du stress ;
- Différentes méthodes + 16 techniques à appliquer : crise de calme, manoeuvre vagale, exposition, sollicitude, gel de l'émotion...
- Comment accompagner vos patients en individuel ou en collectif ;
- La psychoéducation du patient ;
- Les indications (anxiété, les TAG, crise de panique, dépression ...) ;
- La gestion d'un groupe et son intérêt ;
- Les logiciels et applications utiles.



ANALYSE TRANSACTIONNELLE NIVEAU 1

Le niveau 1 est une formation courte de 2 jours qui consiste à étudier les comportements (penchant autoritaire, maternant, soumis, rebelle, réservé, démonstratif...) pour les comprendre et appréhender les difficultés et les souffrances engendrées.

MODALITÉS

- **Durée :** 2 jours - 16 heures
- **Tarif :** Nous consulter
- **Pré-requis :** Français écrit et parlé (validé par un entretien)
- **Groupe :** 30 personnes maximum
- **Public :** Tout public
- **Intervenant :** Eric Mong

INDICATEURS QUALITÉ AU 02/01/2024

Satisfaction générale :



Taux de satisfaction générale : **96%**

3 stages - 51 stagiaires

0 abandon

100% des stagiaires recommandent cette formation

92% des apprenants confirment l'utilité des compétences acquises dans leur évolution professionnelle.

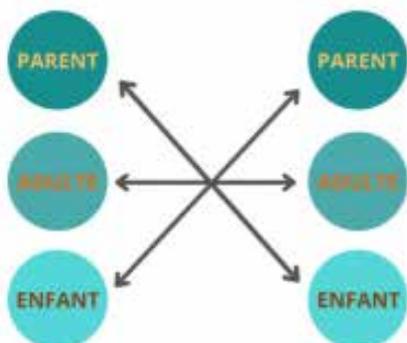
OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir l'Analyse Transactionnelle ;
- Comprendre l'Analyse Transactionnelle ;
- L'utilité de l'Analyse Transactionnelle ;
- Comprendre la théorie de la personnalité ;
- Interpréter la structure et l'organisation des groupes et des organisations humaines ;
- Mieux vivre en groupe ;
- Déchiffrer comment nous communiquons avec les autres ;
- Comprendre comment s'est construite et développé une personnalité ;
- Mieux se connaître.

PROGRAMME

- Définition de l'AT ;
- Eric Berne, le fondateur, philosophie de l'AT, organisation ;
- Les Etats du moi structuraux ;
- Pathologie des Etats du moi ;
- Les Etats du moi fonctionnels ;
- Les « soifs » fondamentales de l'homme ;
- Les positions de vie ;
- La structuration du temps ;
- Emotions et racket ;
- Les timbres ;
- La symbiose et les méconnaissances ;
- Les transactions ;
- Les jeux psychologiques et le triangle dramatique ;
- Le scénario ;
- Autonomie et contrat.

LES 3 FACETTES DE NOTRE PERSONNALITÉ QUE NOUS UTILISONS POUR COMMUNIQUER



Un conseil sur votre projet ? **04.50.69.92.70** ou www.rea-entreprise.com

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



TANIA LAFORE

Enseignante en PNL certifiée par NLPNL, infirmière DE, hypnopratricienne, praticienne en TCC, coach professionnel intervenant à titre individuel auprès des particuliers et des entreprises.



OLIVIER PERROT

Psychologue clinicien spécialisé en thérapies brèves et en hypnose, il dirige l'Association Française de Nouvelle Hypnose, le Syndicat Francophone d'Hypnose, et «Phoenix» la revue de l'hypnose francophone.



EVELYNE JOSSE

Psychologue clinicienne, hypnothérapeute, elle est maître de conférences associée à l'université de Lorraine. Consultante en psychologie humanitaire, elle s'est spécialisée dans la prise en charge des traumatismes.



DENYS COESTER

Anesthésiste-réanimateur, il a suivi une formation en hypnose médicale et hypnose Ericksonienne, puis dans des techniques complémentaires associées à l'hypnose (EFT, cohérence cardiaque ...).



MARIE-CHRISTINE CABIÉ

Psychiatre à Paris, chef du pôle Paris 11. Pionnière du modèle orienté solution en France. Elle est l'auteure du premier livre francophone sur la question («Pour une thérapie brève» ed Eres).



PHILIPPE MIRAS

Docteur en chirurgie dentaire, et hypno-praticien. Il transmet avec passion l'hypnose et les inductions rapides. Formateur dans le cadre d'un D.U d'hypnose à Toulouse.



MURIEL FUKS

Psychothérapeute, licenciée en Sciences Psychologiques et Pédagogiques, Muriel a suivi différents cursus dans le domaine de la psychothérapie et de la thérapie familiale.



CLAUDE MICHEL

Claude Michel est psychologue clinicien à Flers, hypnothérapeute et spécialiste des TOC (troubles obsessionnels compulsifs). Depuis une dizaine d'années, il conduit des formations à l'hypnothérapie des TOC.



MAGALY TRIDAT

Formatrice consultante en PNL et coaching. Élabore et forme aux outils de communication, à la gestion des émotions, à la préparation émotionnelle, et aux techniques de recherche d'emploi.



THIERRY JOUZIER

Formateur PNL, Maître Praticien PNL, spécialiste en cohésion d'équipe, accompagnement au changement. Fondateur Khiasma et enseignant / formateur INSEEC Chambéry.



ERIC MONG

Maître Praticien en PNL, coach certifié, Eric est formateur en PNL, relations humaines & management. Il est fondateur du centre Me Evolution et spécialisé en gestion des émotions, communication, et réussite des projets.



CATHERINE CHATELAIN PERNOUD

Maître Praticien en PNL, praticienne en hypnose, spécialisée en coaching et en thérapies comportementales et cognitives.



JORDI TURC

Enseignant en PNL certifié et fondateur du centre Activ'PNL. Il a toujours été passionné par la découverte de la complexité de l'être humain.



MICHEL PACE

Michel Pace est psychologue clinicien, et psychanalyste jungien. En 37 ans de carrière en milieu hospitalier, il s'est formé à de nombreuses méthodes : hypnose Ericksonienne, EMDR, méthode TIPI et EFT.

TANIA LAFORE

Directrice du centre de formation
+33 (0)6 80 07 91 07
contact@rea-active.com

MARINE ANDRÉ

Chargée Marketing et
Commercial Junior
+33 (0)4 50 69 92 70
mc@rea-active.com

SANDRINE GONTHIER

Coordinatrice Pédagogique
+33 (0)4 50 69 92 70
administratif@rea-active.com

**NOTRE ÉQUIPE EST À VOTRE ÉCOUTE POUR VOUS CONSEILLER,
AIGILLER ET CONSTRUIRE ENSEMBLE VOTRE PARCOURS DE FORMATION SUR MESURE
VERS LA RÉALISATION DE VOS PROJETS.**

RÉA-ACTIVE

72 rue Cassiopée
Parc Altaïs
74650 CHAVANOD

(à 5 mn d'Annecy, 40 mn de Genève et 1h de Lyon)

+33 (0)4 50 69 92 70
contact@rea-active.com
<https://mieux-vivre-pnl.fr>



ReaActiveFormations



Centre de formation Annecy
par Tania Lafore



rea_active_formations



Tania-lafore
Rea-active

